



Parlamentul României  
Camera Deputatilor

Grupul Parlamentar al Partidului National Liberal

telefon: (021) 414 10 70

fax: (021) 414 10 72

email: pnl@cdep.ro

INTREBARE

Adresată: Doamnei Sorina PINTEA - Ministrul Sănătății

Din partea: Deputat PNL Antoneta Ioniță

Subiectul întrebării: implementarea în spitale a unor programe de management al stresului

PARLAMENTUL  
ROMÂNIEI  
CAMERA DEPUTAȚILOR

Nr. 3397A/19.03.2018

Stimată Doamnă Ministru,

În rândul medicilor din România, care prestează unii dintre ei 8-10 gărzi într-o lună și care văd zilnic peste 50 de pacienți, sindromul burnout sau sindromul epuizării profesionale a devenit foarte des întâlnit. Recent, un medic în vârstă de 38 de ani a fost găsit mort în spitalul în care era de gardă, iar acest caz nu este unul singular.

Sindromul burnout reprezintă o stare de epuizare fizică, dar și psihică, ce apare în special la profesiile care implică o responsabilitate deosebită și interacțiuni frecvente cu oamenii. Cauzele acestui sindrom sunt : imposibilitatea de a deține controlul la locul de muncă, absența recunoașterii sociale și munca în exces, care lasă prea puțin timp de relaxare sau pentru activități în familie. În timp, acesta duce la scăderea concentrării și a memoriei, la insomnie, crește riscul erorilor și reduce productivitatea.

În spitalele din România acest sindrom este foarte des întâlnit și este mai puțin legat de lucrul cu pacienții, ci mai degrabă de factorii din sistem : birocrăție, legislație neclară, presiuni emoționale ale rudelor, recunoaștere socială redusă, lipsuri materiale. Având în vedere cele semnalate mai sus, în calitatea mea de medic și membru al Comisiei de Sănătate din Camera Deputaților, doresc să vă întreb dacă aveți în vedere implementarea în spitale a unor programe de management al stresului și totodată ce măsuri urgente credeți că ar trebui adoptate, astfel încât astfel de cazuri semnalate să nu se mai întâmple atât de frecvent.

Solicit răspuns în scris

Cu stimă,

Deputat PNL Antoneta Ioniță