



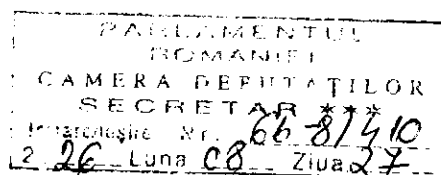
Nr. 9691, 9692, 9693, 9694, 9695, 9696,
9697, 9698, 9699, 9700, 9701, 9702, 9703,
9704, 9705, 9706/DRP

25-08-2026

Către: Doamna Oana MURARIU
Secretar al Camerei Deputaților

Ref. la: Răspunsuri la întrebări/interpelări formulate de deputați

Stimată doamnă secretar,



Vă transmitem, alăturat, răspunsurile instituțiilor vizate cu privire la unele întrebări/interpelări formulate de deputați, potrivit tabelului anexat.

Cu deosebită considerație,

NINI SĂPUNARU

SECRETAR DE STAT



ROMÂNIA
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
CABINET SECRETAR DE STAT

54304
Nr. 9698 / DRP
DATA 24-08-2026

Nr. CAZ 2693/08.07.2026

Stimate domnule deputat,

Referitor la întrebarea dvs. privind “Solicitare punct de vedere privind impactul consumului excesiv de zahăr asupra stării de sănătate a populației și a tinerilor”, vă comunicăm următoarele:

Ministerul Sănătății prin Institutul Național de Sănătate Publică (INSP), implementează activități de monitorizare nutrițională și evaluare a factorilor de risc pentru sănătate, care includ informații relevante privind alimentația, excesul ponderal, obezitatea și comportamentele alimentare asociate consumului de zahăr. Evaluarea impactului consumului excesiv de zahăr asupra sănătății populației din România se realizează prin analiza integrată a datelor provenite din studiile de supraveghere nutrițională, monitorizarea factorilor de risc comportamentali și literatura științifică internațională, care evidențiază asocierea dintre consumul excesiv de zaharuri libere și creșterea riscului de obezitate, diabet zaharat tip 2, boli cardiovasculare și alte boli cronice netransmisibile.

Principalele surse de date sunt:

a) Studiul European de Supraveghere a Obezității Infantile (COSI — Childhood Obesity Surveillance Initiative), coordonat de Organizația Mondială a Sănătății și implementat în România de către INSP în mai multe runde de colectare a datelor (2012—2013, 2015—2016, 2018—2019 și 2023). Studiul evaluează starea de nutriție a copiilor din ciclul primar și colectează informații privind obiceiurile alimentare și factorii asociați excesului ponderal și obezității.

b) Studiul Health Behaviour in School-aged Children (HBSC), desfășurat de Organizația Mondială a Sănătății, la care România participă periodic, și care furnizează date privind comportamentele de sănătate ale adolescenților, inclusiv consumul de băuturi îndulcite cu zahăr, obiceiurile alimentare și alți factori de risc comportamentali.

c) Studiul privind supravegherea comportamentelor cu risc pentru sănătate în rândul elevilor de liceu (Youth Risk Behavior Surveillance System-YRBSS) se desfășoară în SUA la fiecare doi ani și este implementat în România de către INSP. Acesta acoperă mai multe domenii legate de sănătate și bunăstare, inclusiv activitate fizică, și se concentrează asupra comportamentelor legate de sănătate care contribuie la deces, dizabilități și probleme sociale în timpul adolescenței și la vârsta adultă. Întrebările sunt grupate pe mai multe arii de interes: fumat, consum de alcool și droguri ilicite, agresivitate/autoagresivitate (tentativă de suicid), comportament sexual, comportament alimentar și activitate fizică.



ROMÂNIA
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
CABINET SECRETAR DE STAT

d) Pe lângă studiile COSI, HBSC și YRBSS, INSP participă și la implementarea studiului European Health Examination Survey (EHES), care furnizează date obiective privind prevalența principalilor factori de risc și a unor afecțiuni cronice netransmisibile în populația adultă, luând în considerare o serie de variabile cum ar fi:

- măsurarea greutății, înălțimii și a circumferinței abdominale;
- măsurarea tensiunii arteriale;
- analize biologice (glicemie, profil lipidic, etc.);
- informații privind alimentația, activitatea fizică și alți factori de risc.

e) În cadrul Programului național de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate Subprogramul de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate sunt elaborate analize de situație care stau la baza definirii populației țintă și a activităților implementate în cadrul campaniilor, luând în considerare date epidemiologice și dovezi științifice privind impactul alimentației nesănătoase, inclusiv al consumului excesiv de zahăr.

Copii sau link-uri către aceste studii cu precizarea principalelor concluzii ale acestora:

a) COSI - Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI România) - studiu coordonat de Organizația Mondială a Sănătății și implementat în România de către INSP.

Raportul COSI 2022-2024 al OMS poate fi consultat la următorul link:

https://www.who.int/europe/publications/i/item/WHO-EURO-2025-11788-5156078769?utm_source=chatgpt.com

Principalele concluzii ale acestui studiu:

- Excesul ponderal și obezitatea reprezintă probleme importante de sănătate publică în rândul copiilor din România.
- Consumul frecvent de băuturi îndulcite cu zahăr este asociat cu prevalențe mai mari ale excesului ponderal și obezității.
- Există diferențe între mediul urban și rural, precum și între diferite categorii socio-economice.
- Sunt necesare intervenții integrate de promovare a alimentației sănătoase și a activității fizice.

b) Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) - studiu internațional desfășurat sub coordonarea OMS, la care România participă periodic.

Datele și rapoartele pot fi consultate la următorul link: <https://www.hbsc.org/>

Principalele concluzii ale acestui studiu:

- În general, unul din patru adolescenți (25%) a consumat zilnic dulciuri sau ciocolată. O diferență semnificativă de gen a fost observată în aproximativ jumătate din țări și regiuni, iar aceasta a crescut odată cu vârsta. În general, fetele au raportat că mănâncă dulciuri sau ciocolată mai des decât băieții. Cele mai mari diferențe de gen în toate grupele de vârstă au fost constatate în România.

- O proporție semnificativă a adolescenților consumă regulat băuturi răcoritoare îndulcite cu zahăr.

- Frecvența consumului este asociată cu alte comportamente nesănătoase, inclusiv consum redus de fructe și legume și nivel insuficient de activitate fizică. Reducerea



ROMÂNIA
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
CABINET SECRETAR DE STAT

consumului de băuturi îndulcite reprezintă una dintre măsurile recomandate pentru prevenirea obezității și a bolilor cronice netransmisibile.

c) Youth Risk Behavior Surveillance System- YRBSS

Datele și rapoartele pot fi consultate la următorul link: <https://data-browser.hbsc.org/>

Principalele concluzii ale acestui studiu:

- Tendințele din ultimii zece ani, respectiv 2013-2023, arată îmbunătățiri în consumul de băuturi cu zahăr adăugat, a crescut ponderea studenților care afirmă că nu au băut băuturi energizante și sucuri carbogazoase în ultimele 7 zile.

d) European Health Examination Survey (EHES)

Datele și rapoartele pot fi consultate la următorul link:

RAPOARTE - Institutul Național de Sănătate Publică (<https://insp.gov.ro/centrul-national-de-evaluare-si-promovare-a-starii-de-sanatate-cnepss/rapoarte/>)

e) Analizele de situație elaborate în cadrul Programului național de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate - Subprogramul de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate.

Datele și rapoartele pot fi consultate la următorul link:

<https://insp.gov.ro/centrul-national-de-evaluare-si-promovare-a-starii-de-sanatate-cnepss/calendar-campanii/>

Principalele concluzii ale analizei situației realizată pentru Campania Promovarea alimentației sănătoase și a activității fizice septembrie - octombrie 2025:

- Consumul excesiv de zahăr contribuie la creșterea riscului de exces ponderal, obezitate, diabet zaharat tip 2 și boli cardiovasculare.

- Alimentația nesănătoasă constituie unul dintre principalii factori de risc modificabili pentru bolile cronice netransmisibile.

- Educația pentru sănătate, alfabetizarea în domeniul sănătății și intervențiile comunitare reprezintă instrumente esențiale pentru reducerea acestor riscuri.

Studiile sus-menționate conțin și estimări privind incidența și prevalența bolilor asociate consumului excesiv de zahăr, respectiv estimări privind prevalența excesului ponderal și a obezității la copii prin studiul COSI și date privind comportamentele alimentare, inclusiv consumul de băuturi îndulcite cu zahăr, prin studiile HBSC și YRBSS. De asemenea, estimări privind prevalența unor factori de risc și a unor boli cronice netransmisibile sunt disponibile și din studiul European Health Examination Survey (EHES), care include măsurători antropometrice, biologice și clinice ale populației adulte. Aceste studii nu sunt însă concepute pentru cuantificarea relației cauzale dintre consumul excesiv de zahăr și prevalența obezității, diabetului zaharat de tip 2, sindromului metabolic, steatozei hepatice nonalcoolice sau afecțiunilor cardiovasculare.

În prezent, Institutul Național de Sănătate Publică (INSP) nu dispune de o estimare oficială la nivel național privind costul anual suportat de sistemul public de sănătate care poate fi atribuit exclusiv consumului excesiv de zahăr. INSP monitorizează indicatori referitori la starea de sănătate a populației și la factorii de risc pentru bolile cronice netransmisibile, însă nu realizează în prezent evaluări economice care să cuantifice costurile directe și indirecte generate de consumul excesiv de zahăr la nivel național.



ROMÂNIA
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
CABINET SECRETAR DE STAT

Cu toate acestea, literatura științifică internațională arată că obezitatea și diabetul zaharat generează costuri semnificative pentru sistemele de sănătate, atât prin cheltuielile medicale directe (consultații, spitalizări, tratamente și investigații), cât și prin costurile indirecte asociate dizabilității, absenteismului și reducerii productivității.

Studiile menționate în răspunsul formulat la întrebarea 1 conțin și estimări privind incidența și prevalența bolilor asociate consumului excesiv de zahăr. Astfel, Raportul OMS aferent celei mai recente runde a studiului COSI evidențiază că obiceiurile alimentare nesănătoase, inclusiv consumul frecvent de băuturi răcoritoare îndulcite cu zahăr, continuă să reprezinte un factor important asociat prevalenței crescute a excesului ponderal și obezității în rândul copiilor.

În prezent, Institutul Național de Sănătate Publică (INSP) nu derulează studii epidemiologice naționale publicate care să evalueze în mod specific efectele asupra sănătății ale consumului frecvent de produse alimentare definite printr-un conținut de peste 10 grame de zahăr adăugat la 100 grame de produs. Datele disponibile la nivelul INSP provin în principal din sisteme de supraveghere și studii epidemiologice care monitorizează comportamentele alimentare, consumul anumitor categorii de alimente și băuturi, precum și prevalența excesului ponderal, obezității și a altor factori de risc pentru bolile cronice netransmisibile. Aceste sisteme nu utilizează, în mod curent, clasificarea produselor pe baza pragului de 10 g zahăr adăugat/100 g produs. Deși astfel de studii nu sunt realizate exclusiv pentru populația din România, există Ghiduri realizate de Organizația Mondială a Sănătății care fac recomandări pe baza evidențelor științifice. Astfel, în ghidul referitor la aportul de zaharuri pentru copii și adulți "Guideline: Sugars intake for adults and children. Geneva: World Health Organization; 2015" se recomandă reducerea aportului de zaharuri libere pe tot parcursul vieții și reducerea aportului de zaharuri libere la mai puțin de 10% din aportul energetic total, atât la adulți, cât și la copii. Aceste recomandări sunt făcute pe baza observațiilor științifice reieșite din studii în care s-au evidențiat următoarele efecte ale consumului de zahăr asupra sănătății:

- creșterea riscului de supra pondere și obezitate (prin creșterea aportului caloric, fără sațietate adecvată, ceea ce duce la acumulare de energie și creștere în greutate);
- creșterea riscului de carii dentare;
- contribuția la bolile netransmisibile (favorizarea obezității, creșterea riscului de diabet zaharat tip 2, boli cardiovasculare și anumite tipuri de cancer).

Aceste recomandări, precum și studiile care au stat la baza recomandărilor sunt disponibile accesând următoarele linkuri:

<https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/4be74f01-de93-4596bbd1-02a97afb1221/content>) Reducing free sugars intake in adults to reduce the risk of noncommunicable diseases

În cadrul Programului național de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate - Subprogramul de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate, finanțat de Ministerul Sănătății, coordonat metodologic de Institutul Național de Sănătate Publică (INSP) și implementat de către structurile de specialitate din cadrul direcțiilor de sănătate publică județene și a Municipiului București se stabilește un Calendar anual al temelor prioritare de sănătate specifice naționale, calendar după care se



ROMÂNIA
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
CABINET SECRETAR DE STAT

desfășoară campanii de informare, educare, comunicare dedicate creșterii nivelului de conștientizare al populației în legătură cu tema respectivă. Fiecare campanie de informare, educare, comunicare se dezvoltă de către INSP - Centrul Național de Supraveghere a Bolilor Netransmisibile și Centrele Regionale de Sănătate Publică ale INSP, conform calendarului anual stabilit și avizat de către Ministerul Sănătății și urmând o metodologie comună de pregătire a acestor campanii.

Aceste campanii pot fi accesate pe pagina instituției la următorul link:

<https://insp.gov.ro/centrul-național-de-evaluare-si-promovare-a-starii-de-sanatate-cnepss/calendar-campanii/>

Astfel, în luna noiembrie a anului 2023, Institutul Național de Sănătate Publică (INSP) a derulat Campania "Ce, cât și cum mănâncă un copil isteț!". Scopul campaniei a fost informarea și educarea copiilor, părinților și cadrelor didactice privind principiile unei alimentații sănătoase la vârsta școlară.

De asemenea, campania a vizat creșterea conștientizării problematicei obezității infantile și informarea părinților despre beneficiile unei alimentații sănătoase care să prevină obezitatea în rândul copiilor și complicațiile acesteia pentru viitorii adulți. Grupurile țintă au fost reprezentate de copiii cu vârstă cuprinsă între 6-9 ani, părinții acestora și cadrele didactice.

În anul 2024, INSP a derulat campania „Alege inteligent! Mănâncă sănătos!", campanie care a avut ca grup țintă atât copiii cât și părinții acestora, și care a avut ca scop promovarea alimentației sănătoase și a unor modele alimentare bogate în legume, fructe, cereale integrale, pește, lactate cu conținut scăzut de grăsimi și leguminoase și sărace în carne roșie și procesată, băuturi îndulcite cu zahăr, alimente bogate în zahăr și cereale rafinate. În perioada septembrie - octombrie 2025, în cadrul Programului Național PN XII, INSP derulează campania „Fii activ! Mănâncă sănătos!". Scopul campaniei a fost informarea și educarea copiilor, părinților și cadrelor didactice privind principiile unei alimentații sănătoase la vârsta școlară. De asemenea, campania a vizat creșterea nivelului de conștientizare al copiilor, preadolescenților, precum și al aparținătorilor lor cu privire la riscurile pentru sănătate ale unei alimentații necorespunzătoare și ale sedentarismului; creșterea numărului de persoane informate despre efectele benefice ale alimentației sănătoase și ale activității fizice asupra stării de sănătate; creșterea numărului de persoane informate despre calitatea și cantitatea alimentelor și despre nivelurile minime de activitate fizică recomandate de specialiști în funcție de vârstă.

În anul 2026, în perioada septembrie - octombrie, INSP continuă acțiunile sale pe acest domeniu, și are stabilită în Calendar o nouă campanie pentru Promovarea alimentației sănătoase și a activității fizice. Mai mult, în conformitate cu prevederile Legii nr. 249/2020 privind prevenția și depistarea precoce a diabetului zaharat, cu modificările și completările ulterioare, Ministerul Sănătății prin INSP a elaborat proiectul pentru Planul național de prevenție a diabetului zaharat care are în vedere pentru reglementarea marketingului alimentar adresat copiilor; reducerea consumului de zahăr, sare și grăsimi trans; sprijinirea accesului la alimente sănătoase în școli, spitale și instituții publice.

În anul 2026, INSP a avut propuneri pentru elaborarea Legii pentru modificarea și completarea Legii nr. 198/2023 a învățământului preuniversitar, cu modificările și



ROMÂNIA
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
CABINET SECRETAR DE STAT

completările ulterioare, prin care susține formarea unui stil de viață sănătos a elevilor, bazat pe activitate fizică, nutriție și prevenirea obezității, prevenirea consumului de substanțe psihoactive: tutun, alcool, droguri sănătatea reproducerii, igiena personală și sănătate mintală, precum și dezvoltarea competențelor de educație pentru sănătate și prevenție, adaptate nivelului de vârstă al elevilor. În acest context INSP susține introducerea disciplinei „Educație pentru sănătate” în învățământul preuniversitar, pentru care Programă școlară, manualele, materialele didactice și metodologiile specifice propune să fie elaborate de către Ministerul Educației în colaborare cu Ministerul Sănătății, conținutul acestora fiind adaptat nivelului de vârstă și particularităților de dezvoltare ale elevilor, cu obligația cadrelor didactice care predau această disciplină de a urma cursuri de pregătire profesională și cursuri de perfecționare de specialitate, conform metodologiei elaborată de Ministerul Educației în colaborare cu Ministerul Sănătății. Prin toate acțiunile sale, Institutul Național de Sănătate Publică are un rol activ în promovarea alimentației sănătoase, alimentația sănătoasă reprezentând una dintre cele mai eficiente și mai puțin costisitoare modalități de a salva vieți și de a promova sănătatea și bunăstarea pe tot parcursul vieții.

În acest sens, menționăm însă că, printre măsurile pentru care au fost realizate analize de cost-eficiență și care au fost considerate Best Buys, având un raport cost-eficacitate de sub 100 USD pentru un an de viață sănătoasă câștigat (HLY) în țările cu venituri mici și medii-inferioare, se numără și etichetarea nutrițională frontală, ca parte a unor politici cuprinzătoare de etichetare nutrițională menite să faciliteze înțelegerea informațiilor nutriționale și alegerea alimentelor sănătoase de către consumatori, precum și politicile de protejare a copiilor împotriva impactului nociv al marketingului alimentar. (Sursa raportului poate fi consultată aici: Tackling NCDs: best buys and other recommended interventions for the prevention and control of noncommunicable diseases 2nd ed.

Cu deosebită considerație,

SECRETAR DE STAT
DR. STELA FIRU

Camera Deputaților
Domnului deputat Nicolae-Adrian Bara