

DEPARTAMENTUL DE STUDII PARLAMENTARE ȘI POLITICI UE
DIRECȚIA STUDII ȘI DOCUMENTARE LEGISLATIVĂ

REGLEMENTĂRI PRIVIND PROFESIA DE PSIHOLOG ÎN STATE MEMBRE ALE UNIUNII EUROPENE

studiu documentar

martie 2026

Materialele elaborate în cadrul Direcției studii și documentare legislativă au caracter documentar și nu reprezintă punctul de vedere al Camerei Deputaților.

Documentele legislative oficiale au fost consultate în limba de origine, iar traducerea informațiilor relevante selectate nu reprezintă o traducere oficială, fiind furnizată ca un mijloc de înțelegere a unui document original, scris în altă limbă.

Baza de date cuprinzând totalitatea studiilor elaborate de Direcția studii și documentare legislativă poate fi accesată prin intermediul paginii de Intranet a Camerei Deputaților la adresa:

Documentare și sinteză: Irina-Sorina ANASTASE, consilier parlamentar;

Direcția studii și documentare legislativă

Palatul Parlamentului, str. Izvor nr.2-4, sect.5, București

Tel: 021.316.03.65; 021.414.13.50/ 51, Interior 1350/1349, camera 5070

E-mail: doc@cdep.ro

CUPRINS

CONSIDERAȚII GENERALE	4
ROMÂNIA.....	5
AUSTRIA.....	6
BELGIA	8
REPUBLICA CEHĂ.....	10
DANEMARCA	12
ESTONIA.....	13
FRANȚA	15
GERMANIA	16
ITALIA.....	18
POLONIA.....	20
SLOVACIA.....	22
SPANIA.....	23
SUEDIA	25
OLANDA (REGATUL UNIT AL ȚĂRILOR DE JOS).....	27
UNGARIA	28
WEBOGRAFIE	29

CONSIDERAȚII GENERALE

Născută din discipline și orientări foarte diverse, începând cu sfârșitul secolului al XIX-lea psihologia va cunoaște un proces dinamic de instituționalizare, devenind autonomă ca „știință”. Cu toate acestea, abia după cel de-al Doilea Război Mondial a reușit să se impună în Europa ca disciplină academică, profesiile de psiholog și psihoterapeut devenind și ele, cu timpul, tot mai populare. Reglementarea acestor profesii, stabilirea unor standarde privind studiile și pregătirea practică, dar și a condițiilor de atestare / autorizare / licențiere - așa încât meseria să fie practică în acord cu legea - au devenit preocupări importante și pentru legiuitorii parlamentelor naționale. La nivelul statelor europene, unele țări nu au adoptat încă o legislație clară și adaptată dinamicii acestei profesii, în vreme ce în altele domeniul a fost reglementat în conformitate cu solicitările venite dinspre comunitatea profesională, precum și în acord cu necesitățile societății. Astfel de exemple sunt Austria, Danemarca, Germania, Polonia și Slovacia.

În România, actualmente se află în procedură parlamentară un proiect de act normativ privind exercitarea profesiei de psiholog organizarea și funcționarea Colegiului Psihologilor din România (L58 / 2026¹).

¹ https://www.senat.ro/legis/lista.aspx?nr_cls=L58&an_cls=2026

ASPECTE COMPARATIVE

ROMÂNIA

Profesia de psiholog este reglementată de Legea nr. 213 din 27 mai 2004² privind exercitarea profesiei de psiholog cu drept de liberă practică, care stabilește condițiile generale de acces în profesie și cadrul juridic al exercitării acesteia.

Conform art. 2 din lege, exercitarea profesiei de psiholog cu drept de liberă practică este permisă numai persoanelor care au absolvit o instituție de învățământ superior de specialitate, cu diplomă de licență în psihologie sau într-un domeniu asimilat, obținută într-o instituție acreditată și recunoscută potrivit legislației naționale. În practică, programele de master sunt necesare pentru specializarea în anumite domenii profesionale ale psihologiei (de exemplu psihologie clinică, consiliere psihologică sau psihologia muncii), deoarece competențele profesionale sunt organizate pe specialități recunoscute.

Accesul efectiv în profesie se realizează prin obținerea atestatului de liberă practică, care reprezintă titlul profesional ce conferă dreptul legal de exercitare a activităților psihologice. Standardele pentru atestarea profesională sunt disponibile [aici](#). Atestatul de liberă practică este emis exclusiv de către Colegiul Psihologilor din România (CPR)³.

Potrivit articolului 10 din Norma metodologică de aplicare a Legii nr. 213/2004⁴ obținerea atestatului de liberă practică presupune parcurgerea următoarelor etape, a căror succesiune este obligatorie:

- a) depunerea dosarului la Comitetul filialei de care aparține solicitantul, verificarea conținutului și conformității și înaintarea acestuia la Comitetul director;
- b) analizarea dosarului de către comisia aplicativă, potrivit procedurilor specifice fiecărei comisii, reglementate prin prezentele norme;

² <https://legislatie.just.ro/Public/DetaliiDocument/52375>

³ <https://www.copsi.ro/index.php>

⁴ <https://lege5.ro/gratuit/qy4tembr/norma-metodologica-de-aplicare-a-legii-nr-213-2004-privind-exercitarea-profesiei-de-psiholog-cu-drept-de-libera-practica-infiintarea-organizarea-si-functionarea-colegiului-psihologilor-din-romania-din>

- c) parcurgerea de către solicitant a procedurilor specifice fiecărei comisii aplicative;
- d) susținerea de către președintele comisiei aplicative, în cadrul Comitetului director, a propunerii de eliberare/neeliberare a atestatului în domeniul de specializare solicitat;
- e) eliberarea de către Comitetul director a atestatului de psiholog cu drept de liberă practică, în situația în care sunt îndeplinite condițiile prevăzute de lege, de prezentele norme și de documentele aprobate de Convenția Națională a Psihologilor din România.

În funcție de competența și experiența profesională ale solicitantului, se poate acorda una dintre următoarele forme de atestare, conform articolului 10 din Legea 213/2004:

- a) atestatul de liberă practică pentru activitate în condiții de supervizare, pentru psihologii fără experiență în domeniul respectiv;
- b) atestatul de liberă practică în regim de asociere, pentru psihologii care lucrează în colective profesionale;
- c) atestatul de liberă practică autonomă, pentru psihologii care întrunesc criteriile de competență și experiență profesională stabilite prin normele metodologice de aplicare a prezentei legi.

AUSTRIA

Domeniul este reglementat de noua Lege a psihoterapiei (PthG 2024)⁵. Conform Monitorului Oficial Federal din 30 aprilie 2024, PThG 2024 a intrat în vigoare la 1 ianuarie 2025 - cu excepția unor regulamente specifice care vor intra în vigoare de la 1 octombrie 2026.

Începând cu anul 2026, calificarea pentru profesia de psihoterapeut se va obține în principal printr-o filieră universitară ce presupune:

- Diplomă de licență (relevantă pentru domeniu)

5

<https://www.ris.bka.gv.at/GeltendeFassung.wxe?Abfrage=Bundesnormen&Gesetzesnummer=20012578>

- Master în Psihoterapie (formare științifico-clinică)
- Formare postuniversitară (metodă specifică, orientată spre practică)

Astfel, formarea este complet trecută prin filtrul academic și puternic integrată în sistemul de învățământ superior. Scopul a fost consolidarea unui program de formare standardizat, solid din punct de vedere științific, compatibil cu calificările din întreaga Europă. Modelul tradițional ce presupune un curs pregătitor urmat de o formare specializată se aplică doar măsurilor tranzitorii pentru persoanele care și-au început formarea înainte de intrarea în vigoare a reformei. Acest model nu mai este disponibil pentru noii veniți începând cu 2026.

Ministerul sănătății este gestionarul listei electronice a persoanelor autorizate să practice psihoterapia (și poate utiliza serviciile *Gesundheit Österreich GmbH* (Health Austria Ltd. pentru a ajuta la menținerea acestei liste)

Persoanele care intenționează să practice psihoterapia în mod independent trebuie să solicite înregistrarea în registrul profesional la Ministrul Federal înainte de a începe practica independentă și trebuie să posede documentația necesară. Dovada calificării este reprezentată de un certificat care atestă absolvirea unui examen de licență, promovat cu succes. Toate detaliile despre documentele necesare sunt descrise în articolul 24 al legii menționate.

De asemenea, odată cu modificările introduse prin Legea psihoterapiei din 2024, cerințele de admitere la formare au fost redefinite⁶. Cerința anterioară de admitere prin intermediul cursului propedeutic psihoterapeutic (n.a. - Ramură a medicinei care are ca obiect învățământul pregătitor clinic) nu mai este aplicabilă pentru noii admiși începând cu anul universitar 2026/27. Admiterea este acum împărțită în două etape, făcându-se distincție între admiterea la programul de licență (formare universitară) și admiterea la programul de masterat.

Condițiile preliminare pentru admiterea la un program de licență cu specializare în psihoterapie sunt:

- Admiterea la universitate
- Diplomă de liceu sau examenul de admitere la universitate sau

⁶ <https://www.medi-karriere.at/medizinische-berufe/psychotherapeut/#:~:text=Nach%20erfolgreichem%20Abschluss%20aller%20Ausbildungsbest andteile%20erfolgt%20die,Bundesministerium%20f%C3%BCr%20Soziales%2C%20Gesundheit%2C%20Pflege%20und%20Konsumentenschutz.>

- Echivalentul celor de mai sus - calificare străină recunoscută.

Conceperea și publicarea procedurilor de admitere (testele de aptitudini, interviurile de admitere) este responsabilitatea colegiului sau universității respective. Cerințele necesare pentru admiterea la programul de masterat în psihoterapie:

- diplomă de licență finalizată în domeniu (de exemplu, psihologie, științe ale educației, științe ale sănătății sau științe sociale) sau
- o diplomă de licență în domeniul psihoterapiei, conform curriculumului în vigoare
- îndeplinirea criteriilor de adecvare profesională și personală definite în planul de studiu.

Standarde care nu se vor mai aplica începând cu 2026:

- Vârsta minimă de 18/24 de ani ca cerință formală
- Admiterea prin parcurgerea unui curs pregătitor
- Obținerea unor permise speciale de la Minister pentru începerea instruirii.

BELGIA

În Belgia, începând cu 1 septembrie 2016, odată cu Legea privind exercitarea profesiilor din domeniul sănătății⁷, psihologii clinicieni sunt recunoscuți ca practicieni ai unei profesii din domeniul sănătății. Se estimează că (în prezent) sunt peste 15.000 de psihologi care practică în această țară (cu o creștere anuală de +8% în sectoarele sănătății mintale, educației și resurselor umane⁸).

Legislația belgiană prevede obligativitatea absolvirii a trei ani de studii generale de licență, urmați de doi ani de master în psihologie clinică, psihologie socială, psihologie ocupațională, neuropsihologie, etc.

Din 2016, titlul de psiholog este protejat - doar profesioniștii înregistrați la Comisia Psihologilor pot practica legal. Această reglementare garantează calitatea serviciilor și protejează pacienții.

⁷https://www.ejustice.just.fgov.be/cgi_loi/article.pl?language=fr&lg_txt=f&type=&sort=&numac_search=&cn_search=2015051006&caller=SUM&&view_numac=2015051006n

⁸ <https://www.trajektoire.be/metiers/psychologue>

Potrivit Legii privind practicarea profesiilor din domeniul sănătății (LEPS) din 10 mai 2015, modificată la 10 iulie 2016, pentru a fi autorizat să practice un psiholog clinician trebuie⁹:

- să dețină o diplomă de master în psihologie clinică
- să urmeze un stagiu de practică - începând cu anul universitar 2023-2024, practica profesională supervizată este obligatorie pentru acreditarea ca psiholog clinician (Decret Regal din 21 decembrie 2023¹⁰). Cadrul prevede că stagiul profesional se desfășoară într-un serviciu de plasament acreditat, unde candidații la psihologie clinică sunt plătiți conform grilelor de salarizare aplicabile la locul de muncă și cuprinde cel puțin 1 680 de ore, ceea ce corespunde la 210 zile sau 42 de săptămâni cu normă întreagă. Între candidat, serviciul de plasament și psihologul supervizor se încheie un contract de stagiu.
- să se înregistreze la Comisia Psihologilor (act care permite utilizarea titlului protejat de psiholog sau psiholog clinician). Înregistrarea trebuie reînnoită în fiecare an calendaristic. Procesarea cererii de înregistrare durează până la opt săptămâni și presupune și plata unei taxe administrative în valoare de 95 de euro¹¹.
- să dețină o viză eliberată de către Serviciul Public Federal pentru Sănătate, Siguranța Lanțului Alimentar și Mediu¹², care permite practicarea unei profesii reglementate din domeniul sănătății și se obține pe baza diplomei.
- să dețină o aprobare emisă de comunități (Federația Valonia-Bruxelles pentru dosarele francofone, Comunitatea germanofonă pentru dosarele germanofone și Departamentul Zorg pentru dosarele în limba olandeză)¹³ care certifică faptul că psihologul are „cunoștințele și abilitățile” necesare pentru a practica psihologia clinică.

⁹ <https://metiers.siep.be/metier/psychologue/>

¹⁰ <https://vandenbroucke.decree-i.archive.belgium.be/fr/la-pratique-professionnelle-supervisee-pour-les-psychologues-cliniciens-et-les-orthopedagogues.html>

¹¹ <https://emplois.be.indeed.com/conseils-carriere/trouver-un-emploi/devenir-psychologue#toc-comment-devenir-psychologue>

¹² <https://www.health.belgium.be/fr/themes/sante>

¹³ https://www.compsy.be/en_GB/psychologues-cliniciens-et-psychotherapie-statut-et-exigences-legales

REPUBLICA CEHĂ

În prezent, sistemul juridic ceh nu dispune de o lege specifică sau un alt act normativ care să reglementeze în mod distinct și unitar furnizarea serviciilor psihologice și psihoterapeutice; domeniul fiind reglementat de mai multe acte normative.

Cerințele pentru exercitarea profesiei de psiholog în sectorul sănătății sunt reglementate la § 22 din Legea nr. 96/2004¹⁴:

Competența profesională pentru practicarea profesiei de psiholog în domeniul sănătății

- (1) *Calificarea profesională pentru exercitarea profesiei de psiholog în domeniul sănătății se dobândește prin absolvirea unui masterat acreditat cu specializare în psihologie și prin absolvirea unui curs de calificare acreditat pentru profesia de psiholog în domeniul sănătății. Condiția ... nu se aplică dacă masteratul acreditat cu o singură specializare (în psihologie) a fost început cel târziu în anul universitar 2020/2021.*
- (2) *Până la dobândirea competenței de specialitate, psihologul-sanitar lucrează pentru un furnizor de servicii medicale sub supravegherea profesională a unui psiholog calificat să desfășoare o profesie medicală fără supraveghere profesională.*
- (3) *Competența specializată de psiholog în domeniul sănătății se dobândește prin absolvirea cu succes a studiilor de specialitate printr-un examen de certificare.*
- (4) *Competența profesională și de specialitate pentru exercitarea profesiei de psiholog în domeniul sănătății ... se dobândește prin absolvirea a cel puțin cinci ani de studii uni-disciplinare într-un program de masterat acreditat în psihologie și prin formare specializată în domeniul psihologiei clinice, cu condiția ca studiile din programul de masterat acreditat să fi fost inițiate cel târziu în anul școlar 2008/2009.*

¹⁴ <https://www.zakonyprolidi.cz/cs/2004-96>

(5) *Exercitarea profesiei de psiholog în sectorul sănătății (alin. 1) este o activitate în cadrul asistenței preventive, de diagnosticare, terapeutică, de urgență, de reabilitare medicală și în domeniul psihologiei clinice desfășurate fără indicația medicului.*

Formarea de specializare în psihoterapie este adresată profesioniștilor din domeniul sănătății și psihologilor clinicieni¹⁵. Condiția de admitere este reprezentată de finalizarea formării de bază în psihologie clinică și absolvirea a 200 de ore de formare practică, printr-un program aprobat pentru domeniul sănătății. Formarea este în responsabilitatea unei comisii propuse de Institutul pentru Formare Postuniversitară în Sănătate (IPVZ), în colaborare cu societățile profesionale. Durata totală a formării este de cel puțin 24 de luni și include practica sub supervizare, experiența directă în muncă psihoterapeutică cu diferite tipuri de pacienți, formare teoretică și participare la evenimente educaționale obligatorii. La finalizarea programului, participanții pot susține examenul de atestare.

Exercitarea psihologiei ca și activitate comercială în afara sectorului sănătății este reglementată de Legea nr. 455/1991¹⁶, privind activitățile comerciale autorizate („*Legea privind autorizarea activităților comerciale*”). În anexa nr. 2, legea stabilește cerințele pentru activitatea profesională „Consiliere și diagnostic psihologic”, respectiv:

- diplomă universitară în psihologie și
- în cazul studiilor cu specializare unică: 1 an de experiență profesională în domeniu;
- în cazul studiilor multidisciplinare: 3 ani de experiență profesională în domeniu.

Controlul îndeplinirii acestor cerințe revine autorităților pentru licențe comerciale.

¹⁵ <https://www.ipvz.cz/seznam-souboru/5148-psychoterapie-2020.pdf>

¹⁶ https://mpo.gov.cz/assets/en/business/licensed-trades/legislation/2021/6/Trade-Licensing-Act_2021.pdf

DANEMARCA

În Danemarca domeniul este reglementat de Legea Psihologilor nr. 1534 din 1 iulie 2021¹⁷ (cu modificările ulterioare).

Astfel, până la finalul anului 2025 aveau dreptul la titlul de psiholog persoanele care au promovat anterior examenul pentru diplomă de master în psihologie sau un examen echivalent la o universitate sau la o altă instituție de învățământ superior; practicienii autorizați ca psihologi în temeiul Secțiunii 2 aveau dreptul de a utiliza titlul de psihologi autorizați. De la 1 ianuarie 2026¹⁸, psihologii sunt incluși în schema daneză de asistență medicală. Aceasta înseamnă că psihologii autorizați au aceleași drepturi și responsabilități ca și ceilalți profesioniști autorizați din domeniul sănătății, inclusiv au dreptul la protecția titlului.

Acest lucru înseamnă că psihologii trebuie să dețină o autorizație de profesionist în domeniul sănătății pentru a utiliza titlul de psiholog și pentru a lucra în respectiva profesie. Psihologii autorizați vor fi cuprinși în registrul de autorizații în domeniul profesiilor din sănătate și vor avea aceleași drepturi și obligații ca și ceilalți profesioniști autorizați din acest domeniu.

Pentru a obține o autorizație de profesionist din domeniul sănătății ca psiholog, condiția este de a obține o diplomă de master în psihologie - fie un master în științe în psihologie, fie un echivalent străin (academic). Obținerea autorizației depinde, în contextul modificărilor legislative și de momentul finalizării stagiului practic, astfel¹⁹:

- **Dacă pregătirea practică a fost deja finalizată** iar practicianul a solicitat autorizarea de la Consiliul Psihologic înainte de sfârșitul anului 2025, dar nu a primit o decizie, cererea a fost transferată automat către Agenția Daneză pentru Siguranța Pacienților – și, prin urmare, persoana nu va trebui să solicite din nou autorizarea și dreptul la titlul de psiholog cu pregătire practică (psiholog clinician). Cererea va fi evaluată pe baza noii pregătiri practice de care este responsabilă Autoritatea Sanitară Daneză,

¹⁷ <https://www.retsinformation.dk/eli/lt/2021/1534>

¹⁸ <https://en.stps.dk/health-professionals-and-authorities/registration-of-healthcare-professionals/psychologist/faq-authorization-of-psychologists>

¹⁹ <https://stps.dk/sundhedsfaglig/autorisation/om-autorisationer/autorisation-af-psykologer>

gestionează un model de creditare pentru psihologii care au finalizat pregătirea practică existentă.

- **Dacă o persoană este în curs de finalizare a formării practice** (dar nu a finalizat-o până la sfârșitul anului 2025) poate solicita o autorizație de profesionist în domeniul sănătății de la Agenția Daneză pentru Siguranța Pacienților, pe baza studiilor; ulterior, va trebui să finalizeze și un stagiu de formare practică pentru a deveni psiholog-clinician. Psihologii care au fost anterior autorizați de către *Consiliul Danez de Supraveghere al Psihologilor* vor fi transferați automat în registrul de autorizare al Autorității Daneze pentru Siguranța Pacienților. De asemenea, vor dobândi dreptul de a utiliza titlul de „Psiholog cu pregătire practică” (psiholog clinician).

Psihologii care nu au fost autorizați pot solicita o autorizație la Autoritatea Daneză pentru Siguranța Pacienților (începând cu ianuarie 2026). Psihologii care finalizează un program de formare practică stabilit de Autoritatea Daneză de Sănătate pot dobândi dreptul de a utiliza titlul de „Psiholog cu formare practică”. Schimbarea legislativă implică și un aranjament tranzitoriu, ceea ce înseamnă că persoanele care utilizau titlul în temeiul Legii psihologiei pot continua să utilizeze titlul de „psiholog” până la 31 decembrie 2028 inclusiv, chiar dacă nu dețin o autorizație. După această dată, este obligatorie autorizația obținută de la Autoritatea Daneză pentru Siguranța Pacienților.

ESTONIA

În sistemul estonian de sănătate, serviciile primare de sănătate mintală sunt reglementate de către Legea privind organizarea serviciilor de sănătate²⁰, care prevede organizarea și cerințele pentru furnizarea serviciilor de sănătate, precum și procedura de gestionare, finanțare și supraveghere a asistenței medicale.

Nu sunt clar definite criteriile pentru activitățile psihologilor și psihoterapeuților și pentru utilizarea acestor titluri profesionale în afara sistemului de sănătate. Titlul de „psiholog” nu este încă protejat prin lege de aceea, în Estonia, se recomandă

²⁰ <https://www.riigiteataja.ee/akt/118062021009>

verificarea în Registrul Profesional²¹. Au fost însă elaborate cinci standarde vocaționale: psiholog clinician²², psiholog școlar²³, psiholog sportiv²⁴, consilier psihologic²⁵ și terapeut familial²⁶.

Pe lângă studiile de licență și master în domeniu, pentru a deveni psiholog este necesară și parcurgerea unui an de practică supravegheată și a unui număr de cursuri avansate²⁷. Aceste cursuri implică activități derulate sub supravegherea unui psiholog clinician calificat timp de 4 zile lucrătoare pe săptămână și participarea la activitate de predare o zi pe săptămână (1.950 de ore academice (75 ECTS) cu o durată de 12 luni, de la 1 septembrie 2025 până la 31 august 2026, dacă s-ar include un referențial cronologic imediat).

Asociația Estonă a Psihologilor²⁸ gestionează domeniul profesiilor de psiholog clinician, psiholog școlar, psiholog consilier și psiholog sportiv, în conformitate cu decizia Consiliului Profesioniștilor din Domeniul Sănătății nr. 32 din 16.11.2023²⁹.

Documentele necesare pentru a aplica pentru calificarea în psihologie clinică sunt: un formular de aplicare și un CV, o analiza a parcursului educațional, certificarea "jurământului de etică", Registrul de Dezvoltare Profesională, rezumatul stagiului de practică și evaluarea supervisorului - detaliile pot fi consultate [aici](#).

Odată obținută, calificarea acordată solicitantului este înscrisă în registrul profesional. De asemenea, un certificat în format tipărit este eliberat persoanei care a obținut calificarea (la cererea acesteia).

²¹ <https://www.kutregister.ee/>

²² <https://www.kutregister.ee/ctrl/en/Standardid/vaata/10720658>

²³ <https://www.kutregister.ee/ctrl/en/Standardid/vaata/10859349>

²⁴ <https://www.kutregister.ee/ctrl/en/Standardid/vaata/10722810>

²⁵ <https://www.kutregister.ee/ctrl/en/Standardid/vaata/10720640>

²⁶ <https://www.kutregister.ee/ctrl/en/Standardid/vaata/10715607>

²⁷ <https://psuhhloogia.ut.ee/et/sisu/psuhhloogi-kutseasta>

²⁸ <https://www.epl.org.ee/wb/>

²⁹ <https://www.kutregister.ee/ctrl/et/Noukogud/vaata/10586226>

FRANȚA

În Franța Ministerul Învățământului Superior, Cercetării și Inovării este autoritatea care supraveghează profesia de psiholog (ca profesie reglementată).

Pentru a deveni psiholog este necesară obținerea unei diplome de master (nivel Bac+5). Studiile și certificările obligatorii³⁰ includ:

- Licență în psihologie - dobândirea fundamentelor teoretice și practice
- Master în psihologie: esențială pentru specializare (psihologie clinică, socială, a dezvoltării etc.)
- Parcurgerea unui stagiu profesional de practică (cel puțin 500 de ore): obligatorie pentru validarea titlului de psiholog. Acesta reprezintă o parte semnificativă a formării. Programul de masterat include cel puțin 500 de ore de stagiu de practică, conform reglementărilor în vigoare³¹.

După finalizarea respectivelor etape și pentru a obține autorizația de practică (psihologii, angajați, lucrători independenți sau care operează sub statutul de antreprenor) vor trebui să se înregistreze în direcția ADELI³² de la Delegația Teritorială Departamentală (DTD) a departamentului în care își desfășoară activitatea. În urma acestei înregistrări, li se eliberează o adeverință care indică, printre altele, numărul de înregistrare (conform circularei DHOS/DREES/2002/143 din 21 martie 2003, privind înregistrarea diplomelor de psihologie la nivel departamental³³). Acest număr de înregistrare confirmă recunoașterea oficială ca psiholog și îndeplinirea condițiilor pentru a practica³⁴. Înregistrarea ADELI se aplică psihologilor indiferent de mediul în care practică: salariați, lucrători independenți sau o combinație a celor două. De asemenea, este important de precizat faptul că psihologul nu va putea profesa plinar fără această înregistrare (de exemplu, nu va putea fi identificat în mod corespunzător de către organizații nu va putea accesa anumite drepturi sau utiliza documente justificative).

³⁰ <https://www.portail-autoentrepreneur.fr/academie/fiches-metiers/sante-bien-etre/psychologue>

³¹ <https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000000457904/>

³² <https://entreprendre.service-public.gouv.fr/vosdroits/R10197>

³³ <https://sante.gouv.fr/fichiers/bo/2003/03-16/a0161202.htm>

³⁴ <https://www.assurup.com/blog/articles/devenir-psychologue>

GERMANIA

Domeniul este reglementat de Legea privind profesia de psihoterapeut (PsychThG1)³⁵. Adoptată inițial în 1998, legea a suferit modificări cuprinzătoare în 2019; versiunea revizuită a intrat în vigoare la 1 septembrie 2020. Potrivit actului normativ, profesia de psihoterapeut include nu numai psihoterapia, ci și consilierea, prevenția și reabilitarea pentru menținerea, promovarea și restabilirea sănătății mintale a populației.

Persoanele care doresc să practice psihoterapia în Germania au nevoie de o licență de psihoterapeut conform Secțiunii 1 Paragraful 1.

Legea prevede că absolvirea cu succes a unui program de studii universitare și promovarea unui examen de stat sunt condiții prealabile pentru obținerea unei licențe de psihoterapeut. Programul de studii universitare durează cinci ani ; conținutul său este definit de prevederile PsychThG și ale Ghidului de Psihoterapie. Volumul total de activitate al studiilor corespunde unui număr de 9.000 de ore. Secțiunea 2 articolul 9 prevede că elementele programului de studii pentru obținerea licenței de psihoterapeut sunt predarea/învățarea universitară (cursuri universitare) și stagiile practice.

Examenul este unul *de stat* și se află în supravegherea și responsabilitatea unei comisii de examinare (fiind prezidat de organismul responsabil pentru sănătate conform legislației; acesta poate însărcina universitatea care are astfel de programe universitare cu prezidarea examenului în numele său. Examinarea nu va fi efectuată înainte de ultimul semestru al programului de masterat și constă în:

- un examen oral cu o probă practică de caz (bazat pe un protocol scris) în cadrul unei evaluări la locul de muncă și
- un test aplicativ în cinci domenii de competență.

Înainte de modificările legislative, obținerea unei licențe de psihoterapeut sau psiholog necesita absolvirea unui program de formare de trei ani (cu normă întreagă) sau de cel puțin cinci ani cu jumătate de normă după absolvirea unei facultăți de psihologie. Pentru a obține o licență de psihoterapeut pentru copii și

³⁵ https://www.gesetze-im-internet.de/psychthg_2020/BJNR160410019.html

adolescenți, o diplomă universitară în educație sau pedagogie socială era o condiție prealabilă. Pentru a obține ambele titluri profesionale, trebuia promovat un examen de stat după finalizarea formării. Persoanele care au început formarea ca psihoterapeut-psiholog sau ca psihoterapeut pentru copii și adolescenți înainte de intrarea în vigoare a legii modificate o pot finaliza până la 1 septembrie 2032 sau, în unele cazuri individualizate, până la sfârșitul lunii august 2035.

Conform noilor reglementări, persoanele autorizate să practice ca psihoterapeut trebuie să se conformeze prevederilor Legii psihoterapiei (PsychThG). Medicii cu o licență în temeiul PsychThG pot adăuga o denumire suplimentară titlului profesional și pot practica ca „psihoterapeuți medicali”.

În Germania, reprezentarea profesională³⁶, supravegherea practicii profesionale și procedurile disciplinare (pentru psihoterapeuți) sunt organizate la nivel federal și sunt în responsabilitatea Camerelor de stat. Fiecare stat federal adoptă propria lege care reglementează profesiile din domeniul sănătății, ca bază juridică pentru activitățile camerelor de stat ale psihoterapeuților. Camerele de stat sunt corporații publice supuse supravegherii legale a autorității de supraveghere competente. Psihoterapeuții autorizați devin automat membri ai camerei psihoterapeuților din landul respectiv. În general, există o cameră separată pentru fiecare stat federal; landurile din Germania de Est (Brandenburg, Mecklenburg-Pomerania de Vest, Saxonia, Saxonia-Anhalt și Turingia) sunt reprezentate în comun de Camera Psihoterapeuților din Germania de Est. Pe lângă reprezentarea intereselor membrilor, Camerele asigură protejarea și dezvoltarea calității profesiei, educația continuă și dezvoltarea profesională; camerele oferă membrilor și oportunități de schimburi profesionale și creare de rețele. La nivel federal, Camera Federală a Psihoterapeuților (BPtK9), ca grup de lucru al celor douăsprezece camere de stat reprezintă interesele psihoterapeuților autorizați la nivelul Federației.

³⁶ Conform răspunsului Bundestagului german la ECPRD 4989

ITALIA

Profesia de psiholog a fost instituită prin Legea nr. 56 din 18 februarie 1989³⁷ (primele trei articole de lege reprezintă referințe normative utile și fundamentale în conturarea limitelor profesiei de psiholog), reglementată în practica profesională prin Decretul prezidențial nr. 328 din 2001³⁸ și recunoscută ca profesie în domeniul sănătății prin Legea nr. 3 din ianuarie 2018³⁹.

Potrivit normelor legislative, titlul profesional de psiholog se obține prin promovarea unui examen de stat (licență). Pentru admiterea la examenul de stat este necesară și absolvirea unui stagiu practic de un an, care se face în timpul studiilor de masterat (pe lângă acesta sunt necesare: o diplomă universitară clasa 58/S – Psihologie sau diplomă în psihologie conform vechiului sistem universitar). Pentru exercitarea profesiei, este necesară înscrierea la Ordinul (asociația profesională) Psihologilor.

Profesioniștii membri ai Ordinului Psihologilor⁴⁰ trebuie să fie înscriși într-un registru special, numit registrul profesional (Albo). În Albo al Ordinului Psihologilor, sunt stabilite două secțiuni:

- Secțiunea A, în care se accede după un examen de stat, prin obținerea unei diplome de specialist sau master sau a unei diplome de cinci ani (sistem academic anterior) și a unui stagiu profesional de 12 luni. Titlul profesional obținut astfel este de "psiholog".
- Secțiunea B, accesat după promovarea unui examen de stat, cu o diplomă din clasa 34 - Științe și tehnici psihologice, precum și un stagiu practic de șase luni. Titlul profesional obținut este de "Doctor în Științe și Tehnici Psihologice".

În octombrie 2021, Senatul francez legiferat proiectul devenit Legea nr. 163/2021 privind regimul diplomelor acceptate. Conform noilor reguli⁴¹, calificarea pentru practicarea profesiei de psiholog se va obține concomitent cu examenul de licență, printr-o evaluare practică a competențelor dezvoltate în timpul stagiului. Doar

³⁷ <https://www.normattiva.it/uri-res/N2Ls?urn:nir:stato:legge:1989-02-18:56>

³⁸ <https://www.normattiva.it/uri-res/N2Ls?urn:nir:presidente.repubblica:decreto:2001;328~art24>

³⁹ <https://www.gazzettaufficiale.it/eli/id/2018/1/31/18G00019/sq>

⁴⁰ <https://www.psy.it/>

⁴¹ <https://www.unicusano.it/blog/universita/come-diventare-psicologo/>

diploma de master în Psihologie (LM-51) va fi acceptată, în timp ce diploma de licență în Științe și Tehnici Psihologice (L-24) va continua să urmeze calea tradițională de înscriere în Secțiunea B a Registrului, fără modificări.

Stagiul de practică trebuie să includă *„activități practice contextualizate și supervizate, care implică observarea directă și executarea de activități care vizează învățarea situată și dezvoltarea abilităților, precum și a abilităților procedurale și relaționale esențiale pentru practicarea profesiei”*.

Programul de practică teoretică (TPV) acordă un total de 30 de credite (UFC) care corespund orelor de stagiul necesare pe parcursul a 5 ani de studiu. 10 credite sunt dobândite în cadrul studiilor de licență în Științe și Tehnici Psihologice (L-24), în timp ce restul de 20 de credite sunt finalizate în cadrul studiilor de master în Psihologie (LM-51). Pe durata programului de practică teoretică, fiecare student este susținut de un îndrumător, un psiholog înscris în registrul profesional de cel puțin 3 ani. Îndrumătorul este responsabil pentru întocmirea jurnalului de practică și pentru furnizarea unei evaluări finale a stagiului.

Dacă evaluarea este negativă, aspirantul la funcția de psiholog trebuie să repete stagiul total sau parțial; dacă evaluarea este pozitivă, candidatul are dreptul să susțină PPV (testul de evaluare practică). Acest test precede susținerea finală a disertației (fiind un interviu axat în special pe experiența din timpul stagiului). Odată ce examenul este promovat cu notă de trecere, candidatul trece la susținerea disertației.

Pe lângă cele 20 de credite obținute prin stagiul, sunt necesare 10 credite din activități de dezvoltare profesională (credite suplimentare sunt de obicei obținute în timpul studiilor de licență). Fiecare credit este echivalent cu 25 de ore, ceea ce înseamnă că fiecare student dedică 750 de ore programului de practică (20 de credite din stagii de practică în timpul studiilor de master, echivalentul a 500 de ore, și 10 credite din activități de dezvoltare profesională în timpul studiilor de licență, echivalentul a 250 de ore). Studenții care obțin o diplomă de master în psihologie și finalizează întregul program sunt deja autorizați să practice.

Legea nr. 56 din 1989, privind reglementarea profesiei de psiholog, stabilește, de asemenea, regulile care guvernează exercitarea activității de psihoterapeut. Calificarea include absolvirea studiilor de Psihologie sau Medicină și o specializare

suplimentară de minimum 4 ani de pregătire postuniversitară într-o instituție de învățământ aprobată de Ministerul Universității.

Cele două Ordine, al Medicilor și al Psihologilor, țin un Registru specific al asociațiilor autorizate să practice ca psihoterapeuți. Nu există un Ordin autonom pentru această activitate (prin urmare nu este considerată o profesie autonomă).

POLONIA

În Polonia, în ianuarie 2026, a fost aprobată o nouă lege privind profesia de psiholog⁴², act care și-a propus să reglementeze și problema autonomiei profesiei, ceea ce a adus schimbări semnificative față de legea din 2001.

Potrivit capitolului 2 al legii menționate, psihologul obține dreptul de a-și exercita profesia la data înscrierii în Registrul Psihologilor. Registrul este gestionat de consiliul regional al psihologilor și inclus în sistemul informatic pus la dispoziție de către Consiliul Național al Psihologilor. Înscrierile în Registru se fac deci de către consiliul regional (responsabil pentru locul de reședință al psihologului). În cazul cetățenilor statelor membre ale Uniunii Europene care nu locuiesc în Republica Polonă, înscrierile în Registru se fac de către consiliul regional responsabil pentru capitala Varșovia. După înscrierea în Registru, un psiholog face parte din camera regională a psihologilor al cărei consiliu regional a efectuat înscrierea în Registru.

Consiliul Regional va înscrie în Registru ca psiholog o persoană/un profesionist care îndeplinește următoarele cerințe:

- a absolvit în Republica Polonă:
 - studii de ciclu I și de ciclu II în psihologie și a obținut titlul profesional de Master sau
 - studii de ciclu lung în psihologie și a obținut titlul profesional de Master of sau

⁴²https://orka.sejm.gov.pl/proc10.nsf/ustawy/1344_u.htm#:~:text=Tytu%C5%82em%20zawodowym%20psychologa%20mo%C5%BCe%20pos%C5%82ugiwa%C4%87,i%20formach%20okre%C5%9Blonych%20w%20ustawie.

- deține o diplomă emisă într-o altă țară decât un stat membru al Uniunii Europene, recunoscută ca echivalentă cu o diplomă obținută în Republica Polonă, care confirmă titlul profesional de psiholog sau
 - are calificări pentru practicarea profesiei de psiholog dobândite într-un stat membru al Uniunii Europene, recunoscute în Republica Polonă în conformitate cu prevederile Legii din 22 decembrie 2015 privind principiile recunoașterii calificărilor profesionale dobândite în statele membre ale Uniunii Europene (M.O. din 2023, punctul 334);
- se bucură de depline drepturi publice și are capacitate juridică deplină;
 - nu a fost condamnat definitiv la închisoare pentru o infracțiune intenționată, urmărită penal la parchet;
 - are suficiente cunoștințe de limba poloneză pentru a practica profesia de psiholog.

Odată înregistrat, psihologul colaborează cu supervizorul în probleme legate de dezvoltarea profesională. Perioada de mentorat durează 12 luni și se încheie cu emiterea unei opinii scrise de către supervizor cu privire la dezvoltarea profesională și continuarea practicii psihologului. Noua lege, în locul stagiului de practică, introduce instituția colaborării cu un supervizor, al cărei scop este de a sprijini psihologii care intră în profesie prin consolidarea competențelor lor profesionale. Colaborarea cu un supervizor are un caracter consultativ, nu de supervizare. Colaborarea începe după obținerea înscrierii în Registrul Psihologilor. Obligația de cooperare nu se aplică psihologilor care, până la data intrării în vigoare a Legii, obținuseră o diplomă de master profesional în psihologie și practicaseră profesia de psiholog cel puțin 2 ani în ultimii 10 ani anteriori datei intrării în vigoare a Legii.

Legea stabilește un catalog închis de servicii (în domeniul psihologic) și definește tipurile individuale ale acestora. De asemenea, prestarea profesiei de psiholog include și desfășurarea de cercetări științifice și activități de dezvoltare în domeniul psihologiei, precum și predarea în domeniul psihologiei.

Trebuie menționat că o persoană care finalizează studiile de ciclu II în psihologie (în Polonia) cel târziu la data intrării în vigoare a Legii menționate și obține o diplomă de master, indiferent de domeniul de studiu în care a finalizat studiile de ciclu I, va putea să se înscrie în Registrul Psihologilor și, prin urmare, să exercite

profesia de psiholog⁴³. O persoană care finalizează un program de masterat de lungă durată în psihologia sănătății (oferit doar de universitățile de medicină) și obține o diplomă de master profesională în acest domeniu va fi, de asemenea, eligibilă pentru a fi înscrisă în Registrul Psihologilor până la data intrării în vigoare a legii.

SLOVACIA

Obținerea unei licențe de psiholog în Slovacia presupune un parcurs procesual care include absolvirea de studii superioare, dobândirea de experiență practică, formarea specializată și înregistrarea la Camera Psihologilor din Slovacia (SKP). Noua legislație, în forță din 2025 (Legea privind activitățile psihologice 242/2025⁴⁴), reglementează condițiile de practicare a acestei profesii.

Camera Slovacă a Psihologilor⁴⁵ este organizația profesională autonomă, independentă și apolitică a psihologilor, care își desfășoară activitatea pe întreg teritoriul Republicii Slovacie. În conformitate cu secțiunea 47g din Legea nr. 578/2004 Camera ține un registru al membrilor și un registru al licențelor⁴⁶.

Camera Psihologilor emite licențe pentru:

- a) exercitarea profesiei de psiholog,
- b) desfășurarea activităților *garantului profesionist*,
- c) efectuarea practicii (de profil) independente,
- d) furnizarea de servicii.

Camera va înscrie o persoană fizică neînregistrată în registru ca membru asociat dacă persoana: solicită înregistrarea ca membru în Cameră și are absolvite studii universitare de nivel terțiar sau o diplomă în domeniul psihologiei sau este calificat profesional să desfășoare activități psihologice în temeiul articolului 7, alineatul 1, litera b) al legii și nu desfășoară încă această activitate. Camera Psihologilor emite certificate de înregistrare în termen de 30 de zile de la data primirii cererii scrise de aderare.

⁴³ <https://www.gov.pl/web/rodzina/pytania-i-odpowiedzi--ustawa-o-zawodzie-psychologa-oraz-samorzadzie-zawodowym-psychologow#:~:text=7.,wpisa%C4%87%20si%C4%99%20do%20Rejestru%20Psycholog%C3%B3w.>

⁴⁴ <https://www.slov-lex.sk/ezbierky/pravne-predpisy/SK/ZZ/2025/242/#paragraf-33.odsek-1.pismo-no-a>

⁴⁵ <https://www.komorapsychologov.sk/>

⁴⁶ <https://www.slov-lex.sk/ezbierky/pravne-predpisy/SK/ZZ/2004/578/>

Licențele se eliberează pentru desfășurarea activităților specializate (și pentru desfășurarea activităților atestate separat). Licența se eliberează pe o perioadă nedeterminată și nu poate fi transferată unei alte persoane fizice sau juridice. Potrivit unei informări oficiale⁴⁷ de la finalul lunii februarie 2026, în prezent se au în vedere măsuri organizatorice și tehnice pentru a consolida procesul de înregistrare (toate informațiile necesare privind înregistrarea - cererea, procedura, documentele necesare și condițiile vor fi publicate pe site-ul Camerei precum și pe rețelele de socializare în cursul lunii martie 2026).

Camera Psihologilor din Slovacia emite doar licențe; cererile pentru obținerea unui permis de funcționare al unui cabinet medical pentru persoane fizice (pe baza unei licențe L1B) și persoane juridice (pe baza unei licențe L1C) pot fi găsite pe site-urile web ale guvernului regional/regiunii autonome relevante.

SPANIA

În Regatul Spaniei, furnizarea de servicii psihologice și psihoterapeutice este reglementată :

- Legea 43/1979 din 31 decembrie privind înființarea Colegiului Oficial al Psihologilor⁴⁸
- Legea 33/2011 din 4 octombrie privind sănătatea publică⁴⁹.

În dispoziția suplimentară a șaptea⁵⁰, Legea 33/2011 abordează în mod specific reglementarea psihologiei ca activitate exercitată în domeniul sănătății. Concret, diploma de psihologie este reglementată de stat. Acest lucru înseamnă că, spre deosebire de majoritatea diplomelor universitare, Guvernul va stabili un conținut minim comun și criterii la care trebuie să se conformeze toate programele de studii universitare care oferă această diplomă. Se creează astfel profesia de psiholog generalist în domeniul sănătății, care va fi deschisă celor care, pe lângă o diplomă în psihologie, parcurg și finalizează un master în Psihologie generală (în sănătate). În

⁴⁷ <https://www.komorapsychologov.sk/2026/02/25/informacie-ku-registracii-nezdravotnickych-pracovnikov-psychologov/>

⁴⁸ <https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-1980-405>

⁴⁹ <https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-2011-15623>

⁵⁰ <https://historiadelcolegio.copmadrid.org/es/documento/ley-332011-de-4-de-octubre-general-de-salud-p%C3%BAblica>

total, între diplomă și master, aspirantul la titlul de psiholog trebuie să acumuleze cel puțin 180 de credite nivel considerat ca reflectând o pregătire adecvată în domeniu. Accesul la programul de masterat este acordat doar celor care dețin o diplomă de licență în Psihologie. Acesta este un aspect fundamental, deoarece împiedică persoanele fără pregătire în domeniu să obțină o diplomă de master.

În conformitate cu Legea 43/1979 din 31 decembrie privind înființarea Colegiului Psihologilor, este obligatoriu de a deveni membru al Colegiului pentru a practica această profesie în Spania. Colegiul este organizat pe baze teritoriale, existând un colegiu în fiecare comunitate autonomă. Colegiul Oficial al Psihologilor este format din absolvenți și doctori în psihologie; absolvenți și doctori în filosofie și litere - secțiunea sau ramura psihologie - și absolvenți sau doctori în filosofie și științe ale educației - secțiunea sau ramura psihologie (cf. secțiunii 2 din Legea 43/1979).

Astfel, deținerea uneia dintre diplomele menționate mai sus și calitatea de membru al unei asociații profesionale sunt cele două condiții de bază pentru exercitarea profesiei de psiholog, care permit terapeutului să-și dezvolte toate competențele psihologice în domenii precum educația, resursele umane, acțiunea socială etc. Excepțiile sunt acele acțiuni care implică evaluarea și intervenția în domeniul sănătății (a se vedea mai jos).

În ceea ce privește practicarea psihologiei (în domeniul sănătății) trebuie respectate dispozițiile din Legea generală 33/2011, privind sănătatea publică. Această lege stabilește două modalități de calificare pentru practicarea psihologiei sănătății:

1. Prima opțiune califică profesionistul ca psiholog generalist în sănătate.

Pentru a obține această calificare, aspirantul trebuie să dețină o diplomă în psihologie și o diplomă oficială de master în psihologie generală în sănătate (Legea 33/2011, dispoziția suplimentară a șaptea,1). Astfel, psihologii generaliști în sănătate vor fi calificați să *„efectueze sondări psihologice, evaluări și intervenții asupra acelor aspecte ale comportamentului și activității persoanelor care influențează promovarea și îmbunătățirea stării generale de sănătate a acestora, cu condiția ca aceste activități să nu necesite atenție specializată din partea altor profesioniști din domeniul sănătății”* (Legea 33/2011, a șaptea dispoziție suplimentară, epigraful 1). Aceștia pot fi liber profesioniști sau angajați în sectorul sănătății, dar activitatea lor trebuie să se

limiteze la sectorul privat (în afara Sistemului Național de Sănătate sau a unităților care au contract cu acesta). Cerințele generale și conținutul programelor academice ale Masteratului în Psihologie Generală a Sănătății sunt reglementate în Ordinul ECD/1070/2013.

- 2. A doua cale permite profesionistului să „își desfășoare activitatea în centre, instituții și servicii ale Sistemului Național de Sănătate sau ale entităților care au contract cu acesta”** (Legea 33/2011, dispoziție suplimentară șapte, secțiunea 4). Pentru a face acest lucru, pe lângă faptul că trebuie să dețină o diplomă în psihologie, aspirantul trebuie să obțină calificarea de specialist în psihologie clinică. În acest scop, trebuie să promoveze o serie de examene organizate anual de Ministerul Sănătății și, odată promovate examenele, trebuie să urmeze o formare teoretică și practică denumită „Rezidențiat”, în conformitate cu prevederile secțiunii 20 din Legea 44/2003 din 21 noiembrie privind organizarea profesiilor din domeniul sănătății. În cadrul formării „rezidenții vor urma programul de formare al specialității cu normă întreagă. Formarea în cadrul rezidențiatului este incompatibilă cu orice altă activitate profesională. De asemenea, este incompatibilă cu orice altă activitate de formare, cu condiția ca aceasta să se desfășoare în cadrul zilei de lucru a raportului special de muncă al rezidentului” (Legea 44/2003, articolul 20.3.a). Programul de formare în psihologie clinică, care se va desfășura pe o perioadă de 4 ani, poate fi consultat în Ordinul SAS/1620/2009, din 2 iunie, care aprobă și publică programul de formare pentru specialitatea psihologie clinică.

SUEDIA

Legea privind serviciile medicale și de sănătate (2017:39)⁵¹ conține principii generale aplicabile tuturor serviciilor medicale furnizate pe teritoriul național și reglementează, de asemenea, organizarea serviciilor medicale. Legea acoperă toate tipurile de îngrijiri medicale, inclusiv îngrijirile psihiatrice. Potrivit actului normativ, orice persoană care a absolvit cursuri de profil finalizate cu o diplomă universitară sau

⁵¹ <https://lagen.nu/ds/2017:39#:~:text=Legitimation%20f%C3%B6r%20h%C3%A4lso-%20och%20sjukv%C3%A5rdsur%C3%A5r%202017:39%207C%20lagen.nu>.

persoana a finalizat un stagiul de formare profesională și a efectuat stagii practice în domeniu, va primi, la cerere, o licență pentru exercitarea profesiei.

Psihologul și psihoterapeutul reprezintă două dintre cele 22 de profesii medicale reglementate în Suedia, pentru care este necesară o licență de practică eliberată de Consiliul Național pentru Sănătate (psihologul și psihoterapeutul posedă titluri profesionale protejate; aceasta înseamnă că au o calificare profesională aprobată de Consiliul Național pentru Sănătate și Bunăstare; titlul poate fi utilizat numai de către cei care dețin o licență aprobată de autoritatea desemnată).

Aspiranții pot obține titlul de psiholog licențiat după absolvirea de studii superioare cu durata de cinci ani și a unui stagiul de un an de practică. După finalizarea acestor studii, supervisorul va evalua absolventul dacă îndeplinește cerințele pentru a lucra independent ca psiholog și va elibera în consecință un certificat PTP⁵². Apoi, acesta poate solicita o licență de psiholog de la Consiliul Național pentru Sănătate. După absolvirea studiilor superioare, solicitantul poate aplica pentru stagiul practic (PTP), care se desfășoară atât în unități publice, cât și private. Acesta presupune un stagiul de 12 luni de practică sub supervizare. Dacă unitatea este privată, stagiul de practică trebuie aprobat de către Consiliul Național pentru Sănătate. Managerul unității este cel care solicită aprobarea unui loc PTP pentru unități private, trimițând o cerere la Consiliul Național pentru Sănătate. În timpul derulării PTP-ului, persoana este angajată ca psiholog PTP de către un angajator privat sau public.

După finalizarea PTP-ului, se poate aplica pentru licență⁵³. Timpul de procesare este de aproximativ 3 săptămâni de la momentul primirii cererii. Consiliul Național pentru Sănătate examinează cererile în ordinea priorității și face întotdeauna inclusiv o căutare în Registrul de Caziere Judiciară al Poliției.

Cererea, care poate fi depusă online, trebuie să conțină:

- certificatul de diplomă în format digital (pdf, jpg sau jpeg) sau un certificat de studii sau o foaie matricolă care să ateste deținerea unei diplome
- certificatul PTP în format digital (pdf, jpg sau jpeg). Certificatele trebuie emise și semnate cel mai devreme în ultima zi a stagiului practic.

⁵² <https://vardgivare.regionorebrolan.se/sv-ll/kompetens-och-utbildning/praktisk-tjanstgoring-for-psykooger-ptp/ansok-om-legitimation/#:~:text=Ans%C3%B6k%20om%20legitimation%20som%20psykolog,legitimation%20som%20psykolog%20hos%20Socialstyrelsen>.

⁵³ <https://legitimation.socialstyrelsen.se/legitimation/utbildad-i-sverige/psykolog-utbildad-i-sverige/>

- dacă este necesar, Consiliul Național pentru Sănătate și Bunăstare poate solicita, de asemenea, o adeverință de serviciu de la angajator.

Psihoterapeuți autorizați pot fi absolvenți de psihologie, psihiatrie sau cei care au parcurs un stagiul de formare suplimentară de trei ani (în domeniu) la care se adaugă și un stagiul de practică în psihoterapie.

OLANDA (REGATUL UNIT AL ȚĂRILOR DE JOS)

În această țară titlul de psiholog nu este protejat prin lege. Ca formă asociativă și de „protecție” profesională, psihologii cu pregătire academică în domeniu au constituit *Institutul Olandez al Psihologilor (NIP)* care a stabilit conferirea unui titlu special: *Psiholog NIP* (pentru care aspirantul trebuie să fi absolvit cu o diplomă de master universitar în psihologie și să aibă cel puțin un an de experiență practică)

Legea privind profesiile individuale din domeniul sănătății (Legea BIG⁵⁴) acordă protecție juridică anumitor titluri profesionale. Aceasta înseamnă că numai practicienii înregistrați în registrul BIG sau care dețin o calificare protejată legal pot utiliza un astfel de titlu (de practician în domeniul sănătății). Toate profesiile enumerate în Legea BIG dețin un *titlu protejat* (de tipul medic, asistent medical, logoped sau asistent de farmacie) dar doar dacă sunt îndeplinite prevederile legale. Legea BIG oferă două forme de protecție a titlului⁵⁵:

- Titlu **profesional** protejat: titlul profesional poate fi utilizat numai de către o persoană care are o pregătire corespunzătoare și este înregistrată în registrul BIG..
- Titlu **educațional** protejat: numai o persoană care a absolvit pregătirea corespunzătoare poate folosi titlul asociat profesiei (de exemplu asistent-farmacie)

Registrul BIG este un registru legal, online și public, putând fi consultat de public.

⁵⁴ <https://wetten.overheid.nl/BWBR0006251/2025-07-05>

⁵⁵ <https://www.bigregister.nl/registratie/nederlands-diploma-registreren/wet--en-regelgeving>

Pentru a deveni psiholog de bază (la acest nivel profesional acesta nu are dreptul să pună diagnostice)⁵⁶, aspirantul trebuie să obțină o diplomă de licență de trei ani la una dintre universitățile acreditate și, ulterior, o diplomă de master (care durează de obicei un an). Un psiholog de bază îndeplinește în mare aceleași atribuții ca și un psiholog din domeniul sănătății (GZ), dar nu are permisiunea de a lucra ca furnizor de asistență medicală primară. Un psiholog clinician, poate să lucreze complet independent și pună diagnostice. Pentru a obține acest titlu trebuie finalizat un program de pregătire practică de doi ani după finalizarea masteratului universitar (numărul de locuri disponibile este limitat).

UNGARIA

În Ungaria, activitatea în acest domeniu poate fi desfășurată numai în baza unei licențe reglementate legal (de exemplu, licența în psihologia clinică)⁵⁷. Pentru a deveni psiholog primul pas este reprezentat de absolvirea unor studii de master în domeniu (dar în total sunt necesari 5 ani de studii superioare, licență + master)⁵⁸. Pentru a deveni psiholog profesionist este necesară și parcurgerea unui curs de formare profesională în psihologie cu durata de 2-4 ani, după absolvirea masteratului general (ceea ce dă dreptul la practică independentă).

EFPA (Federația Europeană a Asociațiilor de Psihologi) – în care este membră și Societatea Maghiară de Psihologie – și-a stabilit obiectivul de a introduce un certificat uniform de psiholog. Prin facilitarea mobilității, psihologii cu un certificat european ar putea fi angajați în țările Uniunii Europene. Certificarea EuroPsy ar garanta că titularul certificatului a parcurs programa universitară în profunzime și are o anumită experiență profesională. EFPA a dezvoltat o platformă comună și a instituit un sistem de cerințe minime care reglementează recunoașterea calificărilor profesionale la nivel european⁵⁹:

⁵⁶ <https://nl.indeed.com/carrieregids/ontwikkeling/omscholing-psycholoog>

⁵⁷ Conform răspunsului Parlamentului Ungariei la ECPRD 4989

⁵⁸ <https://mpt.hu/a-pszichologiarol/hazai-pszichologuskepzes/egyetemi-kepzesek/>

⁵⁹ <https://krekapszli.com/kepzeskatalogus/>

- Diplomă de master în psihologie (5 ani de studiu sau echivalentul a 300 de credite)
- Candidații fără diplomă profesională în psihologie trebuie să furnizeze dovada a minimum 1500 de ore (aproximativ un an) de practică profesională supravegheată. Practica profesională supravegheată, certificată nu poate depăși durata de 5 ani (ca anterioritate) de la data depunerii dosarului
- Dovada diplomei profesionale în psihologie (pentru candidații la titlul profesional de psiholog) - întrucât sistemul maghiar de formare profesională în psihologie include cel puțin 1.500 de ore de practică profesională, candidații cu titlu profesional de psiholog nu sunt obligați să furnizeze o dovadă separată a practicii profesionale; este suficientă trimiterea unei copii scanate a diplomei în psihologie în format electronic și împreună cu un CV redactat profesional
- Respectarea declarației etice (respectarea unor norme, principii și valori fundamentale care ghidează conduita profesională având ca scop principal protejarea vieții, sănătății și integrității fizice și psihice a ființei umane).

WEBOGRAFIE

ROMÂNIA

<https://legislatie.just.ro/Public/DetaliiDocument/52375>

<https://www.copsi.ro/index.php>

<https://lege5.ro/gratuit/gy4tembr/norma-metodologica-de-aplicare-a-legii-nr-213-2004-privind-exercitarea-profesiei-de-psiholog-cu-drept-de-libera-practica-infiintarea-organizarea-si-functionarea-colegiului-psihologilor-din-romania-din>

AUSTRIA

<https://www.ris.bka.gv.at/GeltendeFassung.wxe?Abfrage=Bundesnormen&Gesetzesnummer=20012578>

<https://www.medi-karriere.at/medizinische-berufe/psychotherapeut/#:~:text=Nach%20erfolgreichem%20Abschluss%20aller>

[%20Ausbildungsbestandteile%20erfolgt%20die,Bundesministerium%20f%C3%BCr%20Soziales%2C%20Gesundheit%2C%20Pfleger%20und%20Konsumentenschutz](#)

BELGIA

[https://www.ejustice.just.fgov.be/cgi_loi/article.pl?language=fr&lg_txt=f&type=&sort=&numac_search=&cn_search=2015051006&caller=SUM&&view_numac=2015051006n](#)

[https://www.trajektoire.be/metiers/psychologue](#)

[https://metiers.siep.be/metier/psychologue/](#)

[https://vandenbroucke.decroo-i.archive.belgium.be/fr/la-pratique-professionnelle-supervisee-pour-les-psychologues-cliniciens-et-les-orthopedagogues.html](#)

[https://emplois.be.indeed.com/conseils-carriere/trouver-un-emploi/devenir-psychologue#toc-comment-devenir-psychologue](#)

[https://www.health.belgium.be/fr/themes/sante](#)

[https://www.compsy.be/en_GB/psychologues-cliniciens-et-psychotherapie-statut-et-exigences-legales](#)

REPUBLICA CEHÄ

[https://www.zakonyprolidi.cz/cs/2004-96](#)

[https://www.ipvz.cz/seznam-souboru/5148-psychoterapie-2020.pdf](#)

[https://mpo.gov.cz/assets/en/business/licensed-trades/legislation/2021/6/Trade-Licensing-Act_2021.pdf](#)

DANEMARCA

[https://www.retsinformation.dk/eli/lta/2021/1534](#)

[https://en.stps.dk/health-professionals-and-authorities/registration-of-healthcare-professionals/psychologist/faq-authorization-of-psychologists](#)

[https://stps.dk/sundhedsfaglig/autorisation/om-autorisationer/autorisation-af-psykologer](#)

ESTONIA

<https://www.riigiteataja.ee/akt/118062021009>

<https://www.kutseregister.ee/>

<https://www.kutseregister.ee/ctrl/en/Standardid/vaata/10720658>

<https://www.kutseregister.ee/ctrl/en/Standardid/vaata/10859349>

<https://www.kutseregister.ee/ctrl/en/Standardid/vaata/10722810>

<https://www.kutseregister.ee/ctrl/en/Standardid/vaata/10720640>

<https://www.kutseregister.ee/ctrl/en/Standardid/vaata/10715607>

<https://psuhholoogia.ut.ee/et/sisu/psuhholoogi-kutseaasta>

<https://www.epl.org.ee/wb/>

<https://www.kutseregister.ee/ctrl/et/Noukogud/vaata/10586226>

FRANȚA

<https://www.portail-autoentrepreneur.fr/academie/fiches-metiers/sante-bien-etre/psychologue>

<https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000000457904/>

<https://entreprendre.service-public.gouv.fr/vosdroits/R10197>

<https://sante.gouv.fr/fichiers/bo/2003/03-16/a0161202.htm>

<https://www.assurup.com/blog/articles/devenir-psychologue>

GERMANIA

https://www.gesetze-im-internet.de/psychthg_2020/BJNR160410019.html

Răspunsul Bundestagului german la ECPRD 4989

ITALIA

<https://www.normattiva.it/uri-res/N2Ls?urn:nir:stato:legge:1989-02-18;56>

<https://www.normattiva.it/uri-res/N2Ls?urn:nir:presidente.repubblica:decreto:2001;328~art24>

<https://www.gazzettaufficiale.it/eli/id/2018/1/31/18G00019/sq>

<https://www.psy.it/>

<https://www.unicusano.it/blog/universita/come-diventare-psicologo/>

POLONIA

https://orka.sejm.gov.pl/proc10.nsf/ustawy/1344_u.htm#:~:text=Tytu%C5%82em%20zawodowym%20psychologa%20mo%C5%BCe%20pos%C5%82ugiwa%C4%87,i%20formach%20okre%C5%9Blonych%20w%20ustawie

<https://www.gov.pl/web/rodzina/pytania-i-odpowiedzi--ustawa-o-zawodzie-psychologa-oraz-samorzadzie-zawodowym-psychologow#:~:text=7.,wpisa%C4%87%20si%C4%99%20do%20Rejestru%20Psycholog%C3%B3w>

SLOVACIA

<https://www.slov-lex.sk/ezbierky/pravne-predpisy/SK/ZZ/2025/242/#paragraf-33.odsek-1.pismo-a>

<https://www.komorapsychologov.sk/>

<https://www.slov-lex.sk/ezbierky/pravne-predpisy/SK/ZZ/2004/578/>

<https://www.komorapsychologov.sk/2026/02/25/informacie-ku-registracii-nezdravotnickych-pracovnikov-psychologov/>

SPANIA

<https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-1980-405>

<https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-2011-15623>

<https://historiadelcolegio.copmadrid.org/es/documento/ley-332011-de-4-de-octubre-general-de-salud-p%C3%BAblica>

<https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-2003-21340>

SUEDIA

<https://lagen.nu/ds/2017:39#:~:text=Legitimation%20f%C3%B6r%20h%C3%A4lsö-och%20sjukv%C3%A5rdsuratorer%20C%20Ds%202017:39%20%7C%20lagen.nu>

<https://vardgivare.regionorebrolan.se/sv-ll/kompetens-och-utbildning/praktisk-tjanstgoring-for-psykologer-ptp/ansok-om-legitimation/#:~:text=Ans%C3%B6k%20om%20legitimation%20som%20psykolog,legitimation%20som%20psykolog%20hos%20Socialstyrelsen>

<https://legitimation.socialstyrelsen.se/legitimation/utbildad-i-sverige/psykolog-utbildad-i-sverige/>

OLANDA (REGATUL UNIT AL ȚĂRILOR DE JOS)

<https://wetten.overheid.nl/BWBR0006251/2025-07-05>

<https://www.bigregister.nl/registratie/nederlands-diploma-registreren/wet--en-regelgeving>

<https://nl.indeed.com/carrieregids/ontwikkeling/omscholing-psycholoog>

UNGARIA

Răspunsul Parlamentului Ungariei la ECPRD 4989

<https://mpt.hu/a-pszichologiarol/hazai-pszichologuskepzes/egyetemi-kepzesek/>