

In order to prevent the spread of COVID-19 inside the Chamber of Deputies precincts, you are required to comply with the following rules:

- for the access into the Palace of Parliament, the A3S2 entrances shall be exclusively used, as well as the established traffic corridors;
- the check of body temperature at the entrances into the building, at the beginning of the program and when returning to the building;
- wearing an authorized medical face mask covering nose and mouth;
- disinfecting of the workspace and of the objects necessary for carrying out the activity;
- ventilating as frequently as possible of closed spaces in which the activity is carried out (at least once a day);
- avoiding unnecessary staying in common areas;
- avoiding, as much as possible, communication through printed documents, both inside and outside the institution, in order to limit direct contact between persons;
- limiting contact with other people to a maximum of 15 minutes, at a distance of at least 1.5 meters at work and in common areas;
- washing the hands with soap and water for at least 20 seconds and disinfecting with approved disinfectants, whenever necessary;
- touching the face shall be done only with disinfected hands;
- maintaining the respiratory hygiene: cough / sneeze (in the elbow or in the disposable napkin), rhinorrhoea (in the disposable napkin). After use, the disposable mask and napkin shall be thrown in the selective waste collection container and after that immediately must perform hand hygiene.

Pentru prevenirea răspândirii COVID-19 în incinta Camerei Deputaților trebuie să respectați următoarele reguli:

- pentru accesul în Palatul Parlamentului, vor fi utilizate exclusiv intrările A3S2 și A3I și culoarele de circulație stabilite;
- verificarea temperaturii corporale la intrarea în sediu, la începutul programului și la revenirea în sediu;
- purtarea unei măști medicale autorizate care să acopere nasul și gura;
- dezinfectarea spațiului de lucru și a obiectelor necesare activității proprii;
- aerisirea cât mai frecventă spațiului închis în care se desfășoară activitatea (minimum o dată pe zi);
- evitarea staționărilor nenesesare în spațiile comune;
- evitarea, pe cât posibil, a comunicării prin intermediul documentelor tipărite, atât în interiorul, cât și în exteriorul instituției, pentru a limita contactul direct între persoane;
- limitarea contactului cu alte persoane la maximum 15 minute, la o distanță de minimum 1,5 m la locul de muncă și în spațiile comune;
- spălarea mâinilor cu apă și săpun, timp de cel puțin 20 de secunde și dezinfectarea cu dezinfectanți autorizați, ori de câte ori este nevoie;
- evitarea atingerii feței cu mâinile nespălate sau nedezinfectate;
- menținerea igienei respirației: tuse / strănut (în pliul cotului sau în șervețel de unică folosință), rinoree (în șervețel de unică folosință). După utilizare, masca și șervețelul de unică folosință vor fi aruncate în recipientul de colectare selectivă a deșeurilor și se va efectua imediat igiena mâinilor.