

## **Statutul profesional specific al medicului de medicină sportivă**

### **CAPITOLUL I DISPOZIȚII GENERALE**

**Art.1.-** Funcția de medic specialist de medicină sportivă poate fi deținută de un medic specialist sau primar de medicină sportivă, cu drept de liberă practică și înscris în Colegiul Medicilor din România și în Societatea Română de Medicină Sportivă.

**Art.2.-** Medicul specialist de medicină sportivă este format prin parcurgerea unui curriculum complet în specialitate, aprobat de Ministerul Sănătății Publice, Ministerul Educației și Cercetării și de Colegiul Medicilor din România prin rezidențiat și confirmat prin promovarea examenului de specialitate.

**Art.3.-** Medicii de alte specialități cu atribuții în managementul sportiv își exercită activitățile în subordinea medicului specialist de medicină sportivă, acesta din urmă fiind cel care ia deciziile finale privind actul medical și care se face răspunzător de corectitudinea lui.

**Art.4.-** Medicii de alte specialități, care colaborează cu medicul specialist de medicină sportivă în elaborarea avizelor medico-sportive au drept de decizie și de parafă strict în domeniul specialității lor, decizia finală asupra actului medical în ceea ce privește eliberarea avizului medico-sportiv unui practicant de forme de sport aparținând exclusiv medicului specialist de medicină sportivă.

### **CAPITOLUL II OCUPAREA POSTULUI ȘI ANGAJAREA MEDICULUI SPECIALIST DE MEDICINĂ SPORTIVĂ**

**Art.5.-** Medicul specialist de medicină sportivă poate ocupa un post adecvat pregătirii sale, în condițiile prevăzute la art.2, în cabinete de medicină sportivă din sectorul public și /sau privat, din policlinici și spitale și din cadrul structurilor sportive organizate, prevăzute la art.21 alin.(1) din Legea educației fizice și sportului nr.69/2000, cu

modificările și completările ulterioare, cu respectarea dispozițiilor legale privind înființarea, organizarea și funcționarea cabinetelor medicale.

**Art.6.-** Ocuparea posturilor prevăzute la art.5 se face prin concurs, la care pot participa numai medici specialiști de medicină sportivă.

**Art.7.-** Angajarea medicului specialist de medicină sportivă se face pe baza unui contract individual încheiat între medic și angajator, în care se vor prevedea și condițiile rezilierii acestuia. Angajatorul participă la încheierea contractului, în scopul asigurării prevederilor acestuia și al asigurării condițiilor practicării medicinei sportive, în concordanță cu legislația României.

**Art.8.-** Medicul specialist de medicină sportivă își desfășoară activitatea în cabinete de profil și este principalul consilier al managerului și al reprezentanților recunoscuți ai angajatorilor în probleme de promovare și menținere a sănătății în relațiile cu practicarea efortului fizic.

### **CAPITOLUL III**

#### **ATRIBUTIILE SPECIFICE MEDICULUI SPECIALIST DE MEDICINĂ SPORTIVĂ**

**Art.9.-** Medicul specialist de medicină sportivă îndeplinește, indiferent de unitatea sanitară în care își desfășoară activitatea, următoarele atribuții principale:

a) eliberează avizul de participare la competiții și antrenamente, stabilind calificativul apt/inapt, în condițiile unei examinări interdisciplinare complexe, prevăzute în Baremul examinărilor medicale, din anexa nr.1 la Ordinul nr.1.058/2003 al ministrului tineretului și sportului și al ministrului sănătății și familiei pentru aprobarea Normelor tehnice privind controlul medical al sportivilor, asistența medico-sportivă în complexurile sportive naționale, precum și în cantonamentele loturilor naționale și olimpice și asistența medicală la bazele sportive în timpul desfășurării antrenamentelor și competițiilor, publicat în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr.327 din 14 mai 2003;

b) inițiază evaluările la locul practicării efortului fizic și avizează metodele de control;

- c) recomandă investigațiile necesare stabilirii diagnosticului afecțiunilor apărute ca urmare a practicării unei forme de efort fizic în cadru organizat;
- d) stabilește diagnosticul bolilor apărute la pacienții care practică o formă de efort în cadru organizat;
- e) apelează la membrii unei echipe interdisciplinare, formate din medic specialist de medicină internă, medic specialist de pediatrie, medic specialist de ortopedie-traumatologie, medic specialist de neurologie-psihiatrie, medic specialist de laborator clinic, medic specialist de cardiologie, medic specialist de imagistică medicală, sistematizând și concluzionând rezultatele în avizul medico-sportiv apt/inapt;
- f) supraveghează sănătatea celor care practică efort fizic în activitățile de educație fizică și sport, respectând principiile de etică;
- g) participă la selecția, orientarea și reorientarea în activitățile de educație fizică și sport;
- h) efectuează examinările medicale la începerea activității sportive, în perioada de adaptare, periodic, la încetarea activității din diverse cauze și la reluarea ei;
- i) monitorizează efectele biologice consecutive practicării diferitelor tipuri de efort fizic în activitățile de educație fizică și sport;
- j) dispensarizează bolile legate de specificul efortului fizic și supraveghează bolile cronice;
- k) stabilește capacitatea de efort și aptitudinea de efort fizic, cu ocazia oricărei reexaminări medicale;
- l) supraveghează factorii de mediu și starea de sănătate a practicanților activităților sportive, în concordanță cu particularitățile expunerii la factorii de risc, cum ar fi: temperaturi extreme, altitudine, schimbare de fus orar, furtună și altele asemenea ;
- m) organizează și întreprinde inspecții în locurile în care se practică efort fizic în cadru organizat;
- n) selectează testele de monitorizare biologică, pe baza criteriilor de validitate pentru protecția sănătății;
- o) participă la selecționarea echipamentelor sportive adecvate;
- p) organizează primul ajutor și tratamentul de urgență și educă sportivii, pregătindu-i în vederea aplicării metodelor accesibile de prim - ajutor și a procedurilor de urgență;
- q) evaluează capacitatea de efort, stabilește aptitudinile pentru efortul fizic ales în relație cu starea sănătății și promovează adaptarea

efortului fizic la posibilitățile sportivilor sau ale celor care practică efort fizic în cadru organizat;

r) evaluează incapacitatea de efort și triază sportivii, respectând contraindicațiile medico-sportive definitive și temporare, stabilite în anexa nr.2 din Ordinul nr.1.058/2003;

s) supraveghează evoluția recuperării capacității de efort;

t) supraveghează sportivii cu problemele speciale legate de utilizarea drogurilor, alcoolului și substanțelor interzise dopante și ia măsurile convenite de legile în vigoare;

u) consiliază în probleme de refacere post-efort, recuperare și reinsertie în antrenament;

v) consiliază asupra menținerii capacității de efort a pacienților în vârstă și a celor cu dizabilități;

w) consiliază antrenorul asupra unei bune adaptări a efortului la posibilitățile sportivului și în cazul unor circumstanțe speciale ale unor grupuri vulnerabile, cum ar fi: femei gravide, adolescenți, vârstnici și persoane cu handicap;

x) participă la activitatea științifică în domeniul sănătății sportive, respectând principiile etice aplicate în cercetarea medicală;

y) participă la programele de educație în domeniul sănătății sportului;

z) asigură managementul serviciilor de medicină sportivă, prin:

- evaluarea necesităților de protecție a sănătății din bazele sportive;

- definirea rolului și atribuțiilor personalului în furnizarea unor servicii de sănătate în medicină sportivă;

- organizarea departamentului sau serviciului de sănătate din cadrul instituției, utilizând principii de calitate;

- evaluarea calității serviciilor furnizate, promovând auditul actului medical;

- participarea la negocierea bugetului și distribuția fondurilor în sectorul de medicină sportivă;

- formarea echipei de medicină sportivă și a echipei interdisciplinare;

- păstrarea datelor medicale ale serviciului sub strictă confidențialitate;

- conceperea unui program de instruire pentru personalul de medicină sportivă;

#### CAPITOLUL IV DREPTURILE MEDICULUI SPECIALIST DE MEDICINĂ SPORTIVĂ

**Art.10.-** Medicul specialist de medicină sportivă are dreptul la toate facilitățile pe care angajatorul le pune la dispoziție angajaților.

**Art.11.-** Medicul specialist de medicină sportivă are dreptul să beneficieze de toate posibilitățile care îi asigură accesul la perfecționarea profesională, prin sistemul de pregătire continuă.

**Art.12.-** (1) Salarizarea medicului specialist de medicină sportivă se va realiza diferențiat, în funcție de serviciile oferite, după cum urmează:

a) medicul specialist de medicină sportivă care încheie un contract cu una dintre formele de organizare sportivă prevăzute în Legea nr.69/2000, cu modificările și completările ulterioare, va negocia salariul de comun acord cu angajatorul, potrivit art.159 din Codul muncii și art.8 alin.(3) din Legea nr.130/1996 privind contractul colectiv de muncă;

b) medicul de medicină sportivă care își desfășoară activitatea într-un cabinet medical privat care încheie un contract cu Casa Națională a Asigurărilor de Sănătate în Capitolul „Asigurări minimale de sănătate” și/sau în Capitolul „Asigurări voluntare suplimentare de sănătate” va fi remunerat în funcție de prețul stabilit al serviciilor și în condițiile contractului încheiat.

(2) Pachetul minimal de servicii medicale asigurate de medicul specialist de medicină sportivă pentru populația care practică sport de masă și pentru sportivii care practică sport legitimat cuprinde:

a) consultația inițială: anamneza generală, anamneza medico-sportivă, examenul clinic al dezvoltării fizice în vederea selecției sportive;

b) consultația de control;

c) stabilirea capacității de efort;

d) examenul dezvoltării fizice: antropometrie, compoziție corporală.

(3) Pachetul de asigurări voluntare suplimentare de sănătate pentru populația care practică sport de masă și pentru populația care practică sport legitimat cuprinde :

a) somatometria - examenul paraclinc al dezvoltării fizice;

b) dinamometria - determinarea forței musculare;

- c) miotonometria - măsurarea tonusului muscular;
- d) compoziția corporală - metoda celor 5 plici de țesut adipos;
- e) proba Ruffier;
- f) EKG de repaus și efort la sportivi;
- g) electromiografia EMG;
- h) spirometria;
- i) evaluarea capacități aerobe de efort - spiroergometrie, testul Astrand;
- j) evaluarea capacității anaerobe - cicloergometru, testul Wingate, Sargent și Bosco;
- k) investigația în efort specific;
- l) fișa de nutriție și calcularea rației alimentare în funcție de sportul practicat;
- m) medicația efortului sportiv constând în medicație de urgență, de susținere și de refacere.

(4) Medicul specialist de medicină sportivă care își desfășoară activitatea într-o unitate sanitară, bugetară cu profil de medicină sportivă, va fi remunerat în conformitate cu prevederile art.157 alin.(2) din Codul muncii.

(5) Indiferent de forma de organizare, cabinetul medical poate realiza venituri conform prevederilor art.8 din Ordonanța Guvernului nr.124/1998 privind organizarea și funcționarea cabinetelor medicale, republicată, cu modificările și completările ulterioare, din:

- a) servicii medicale prestate în baza contractului încheiat cu casele de asigurări de sănătate ori cu alte persoane fizice sau juridice;
- b) servicii medicale cu plata directă din partea beneficiarilor;
- c) donații și sponsorizări de activități de consiliere medicală;
- d) activități contractate cu unitățile care coordonează activitățile de învățământ și de cercetare din rețeaua Ministerului Sănătății Publice;
- e) alte surse obținute conform dispozițiilor legale, inclusiv cele provenind din valorificarea aparaturii proprii uzate fizic sau moral.

**Art.13.-** Medicul specialist de medicină sportivă are dreptul la concediu de odihnă anual plătit, concedii de boală, concediu de maternitate, pensie și alte drepturi de asistență socială.

**Art.14.-** Medicul specialist de medicină sportivă are drept de acces în toate secțiile, la procesele tehnologice, precum și la datele privitoare

la tehnică antrenamentului, sub rezerva confidențialității asupra acestor date.

**Art.15.-** Medicul specialist de medicină sportivă, prin apartenența la Colegiul Medicilor din România și la Societatea Română de Medicină Sportivă beneficiază de protecția și facilitățile pe care acestea le pun la dispoziție membrilor.

## **CAPITOLUL V**

### **RELATIILE MEDICULUI SPECIALIST DE MEDICINĂ SPORTIVĂ CU ANGAJATORUL**

**Art.16.-** Medicul specialist de medicină sportivă își va desfășura activitatea, fără a fi influențat în aplicarea cunoștințelor sale.

**Art.17.-** (1) Medicul specialist de medicină sportivă este subordonat angajatorului pe linie administrativă, iar în activitatea sa se va călăuzi după precepte etice și de deontologie profesională.

(2) Medicul prevăzut la alin.(1) apără interesele unității, ale sportivilor, pacienților și nu i se poate cere folosirea concluziilor medicale în alte scopuri care să prejudicieze sportivul.

**Art.18.-** Medicul specialist de medicină sportivă colaborează cu managerul și sportivul-pacient, în toate cazurile în care starea de sănătate a sportivului impune întreruperea procesului de antrenament sau adoptarea altei soluții.

## **CAPITOLUL VI**

### **PRINCIPII DE ETICĂ ȘI DEONTOLOGIE ÎN PRACTICAREA MEDICINEI SPORTIVE**

**Art.19.-** Prin întreaga sa activitate, specialistul de medicină sportivă promovează sănătatea și bunăstarea socială a celor care practică o formă de educație fizică la nivel individual și colectiv și contribuie la sănătatea comunității.

**Art.20.-** Practicarea medicinei sportive trebuie să fie făcută în conformitate cu cele mai înalte standarde profesionale, respectând

demnitatea umană și promovând cele mai înalte principii etice în cadrul politicilor de medicină sportivă.

**Art.21.-** În exercitarea atribuțiilor sale, medicul specialist de medicină sportivă este total independent profesional, dovedind integritate și imparțialitate. El trebuie să construiască o relație bazată pe încredere, confidențialitate și echitate cu persoanele cărora le furnizează servicii de medicină sportivă.

**Art.22.-** Medicul specialist de medicină sportivă este obligat să respecte secretul medical promovat prin codul deontologic și profesional, pretinzând această responsabilitate și colaboratorilor săi. Rezultatele examinărilor medicale se comunică pacienților în avizul medico-sportiv apt sau inapt, cu excepția cazurilor de boli specifice, accidente sportive sau boli infecțioase.

**Art.23.-** Orice document medical în care sunt cuprinse date clinice, rezultate ale unor investigații, concluzii, diagnostice se va înmâna persoanei în cauză sau federației ori clubului care a comandat expertiza medicală.

**Art.24.-** Fișierul medical va fi inaccesibil altor persoane, cu excepția celor care reprezintă autoritatea medicală. Medicul de familie poate obține unele date considerate ca necesare de către medicul specialist de medicină sportivă în domeniul îngrijirilor primare de sănătate.

**Art.25.-** Rezultatele examinărilor medicale vor fi explicate clar celor care practică efortul fizic în cadru organizat. Acestea trebuie să fie informate asupra eventualelor schimbări în starea de sănătate și aptitudine de efort fizic, survenite pe parcursul activității sportive.

**Art.26.-** Erorile profesionale ale medicului specialist de medicină sportivă sunt supuse analizei Colegiului Medicilor din România, și anume Comisiei de medicină sportivă care eliberează și avizul de autorizare sanitară, precum și Comisiei Naționale de Soluționare a Cazurilor Deosebite și a Litigiilor Profesionale în Medicina Sportivă.

**Art.27.-** Comisia de medicină sportivă din cadrul Colegiului Medicilor din România va fi alcătuită din alți membri decât cei din Comisia Națională de Soluționare a Cazurilor Deosebite și a Litigiilor Profesionale în Medicina Sportivă.