

EXPUNERE DE MOTIVE

Navigând recent pe internet, am accesat anumite site-uri, cum ar fi de exemplu si www.sfatulmedicului.ro, un site pe care am găsit mai multe articole interesante legate de necesitatea unei alimentații sănătoase pentru noi toți, dar în special la copii. Acest site este doar unul dintre cele care vorbesc despre aceste aspecte.

Desigur că toți părinții se străduiesc, fiecare după nivelul de cultură, educație, mediul social din care provin și cel în care trăiesc, obiceiurile culinare învățate de la părinții și bunicii lor, să ofere o alimentație cât mai bună copiilor lor.

Nu întotdeauna, și aceasta din diferite motive, se reușește acest lucru, iar tentațiile celor mici, într-o societate aflată într-o permanentă și dinamică evoluție, către mâncarea de tip fast-food sau junk- food, sunt mari.

Unul dintre principalele riscuri la care se expun este acela al obezității, care poate avea implicații din cele mai grave.¹

Consider necesară conștientizarea celor mici, de la vârste fragede, din clasa I-a cum propun, asupra importanței și metodelor prin care se poate urma un mod de alimentație sănătoasă, care să contribuie la păstrarea stării de sănătate a acestora. Mă gândesc că, de exemplu, în cadrul acestei discipline, pot fi predate și noțiuni despre ecologie.

Un vechi proverb din lumea medicală spune că: Este mai bine să previi, decât să tratezi.

Consider că prin adoptarea acestei propuneri legislative și ulterior prin punerea în aplicare a dispozițiilor ei se poate contribui la diminuarea numărului cazurilor de îmbolnăviri la copii datorate unei alimentații incorecte.

INIȚIATOR,

Senator Ovidiu Liviu Donțu

