

EXPUNERE DE MOTIVE

“EVITAȚI EXCESUL DE SARE, ZAHĂR ȘI GRĂSIMI!”

Însă, pentru consumator rămâne întrebarea: cât este excesiv?

Această lege instituie o etichetă obligatorie, pentru toate alimentele procesate, care să fie ușor de citi și înțeles de orice consumator.

Eticheta este tricoloră: roșie, galbenă sau verde, care indică cât de sănătos este consumul produselor care poartă aceste etichete.

Eticheta “tricoloră”, este un proiect promovat de Societatea Europeană de cardiologie precum și Societatea Română de Cardiologie.

Bolile cardiovasculare, diabetul și bolile renale sunt reponsabile de majoritatea cheltuielilor și majoritatea cazurilor de deces din România. Totodată aceste boli au cel puțin un determinant în alimentația nesănătoasă, consumul de alcool sau de tutun.

Este unanim acceptat de către toate societățile științifice medicale că reducerea consumului de alimente bogate în sare, zahăr și grăsimi este de natură de a schimba semnificativ în bine starea de sănătate a populației într-un interval de 5 - 20 ani.

Excesul de sare. Sarea de bucătărie (clorura de sodiu) reprezintă un element esențial al alimentației. Totodată, din punctul de vedere al producătorului, reprezintă un important potențiator de gust, care este adăugat alimentelor pentru a intensifica gustul și pentru a reține apa. Consumul în exces determină hipertensiune arterială, atât direct cât și prin favorizarea bolilor renale.

Excesul de zahăr. Zahărul are un conținut caloric crescut și este responsabil de obezitate, mai ales în rândul copiilor. Alimentele hipercalorice au efecte dăunătoare asupra greutateii și determină direct obezitate care determină hipertensiune arterială și insuficiență cardiacă.

Excesul de grăsimi. Dieta cu grăsimi și zahăr reprezintă o asociere cu mare risc pentru obezitate și implică boli cardiovasculare. Grăsimile saturate care sunt de origine animală și care sunt reprezentate de colesterol, trebuie să reprezinte doar o fracțiune din rația zilnică.

Excesul de acizi grași trans. Agenția Europeană pentru Siguranța Alimentelor arată într-un studiu din 2003 că există o legătură directă între

consumul de produse cu conținut crescut de acizi grași trans și nivelul colesterolului în sânge și mai ales a LDL, care este asociat cu riscul major de infact. *Azi sunt promovate și comercializate produse alimentare, despre care se afirmă că nu conțin colesterol și prin aceasta sugerând că consumul acestor produse este asociat cu o stare de sănătate superioară. Ori aceste produse conțin de regulă margarine, care conține cele mai mari cantități de acizi grași trans care determină direct și proporțional creșterea colesterolului în fracțiunea LDL care determină plăcile de aterom.*

Reducerea colesterolului la limite normale salvează la fel de multe vieți ca toate operațiile de coronaroplastie (stent) și by-pass.

	Grăsimi totale	Grăsimi saturate	Acizi grași trans	Zahăr	Sare
risc scăzut	3g	<1,5 g	<1,5 g	<5 g	<0,3 g
risc mediu	3-17 g	1,6-5 g	1,5-3 g	5-22 g	0,3-1,5g
risc crescut	>17,5 g	>5 g	> 3g	> 23g	>1,5 g

Statul, prin Ministerul Sănătății și respectiv ANSVSA, are obligația față de cetățenii săi să se asigure că cei care vor consuma astfel de produse să fie informați asupra acestor riscuri pentru sănătate care îl produce consumul acestor produse.

Mai mult decât atât, rolul acestor campanii este ca consumatorul să înțeleagă că nu se vorbește de interzicerea consumului acestor produse ci vorbim de o informare corectă care poate reduce la limite rezonabile acest consum de produse care cresc serios riscul de boală cardiacă.

Motivația articolului I:

Art 1. Se definește semnificația riscurilor de consum, pentru fiecare component alimentară, precum și categoria de risc și eticheta corespunzătoare.

Art 2. Proiectul de lege prevede obligația procesatorilor de produse alimentare, ca într-un interval rezonabil de timp să procedeze la etichetarea clară a produselor privind aceste riscuri. Respectiv obligă procesatorii ca în termen de 6 luni de la promulgare, toate alimentele procesate să fie etichetate corespunzător.

(N.B. procedura de etichetare se aplică doar produselor nou fabricate. Astfel costurile de producție a noilor etichete este absolut neglijabil, suprafața însumată a etichetelor tricolore nedepășind 10% din suprafața totală a etichetei produsului. *De altfel costul etichetei nu depinde de suprafața culorilor de pe etichetă sau grafica lor.*)

Prin etichetare corespunzătoare se înțelege aplicarea unei simbol dreptunghiular de culoare roșie/galbenă/verde, plin, care să aibă inscripționat în

interior cu caractere ușor lizibile care este conținutul de sare zahăr sau grăsimi care excede cantitatea ce prezintă un risc redus, mediu sau major pentru sănătate.

Motivația articolului II

Prin modificarea și completarea Legii nr 224/1998 privind tichetele de masa se instituie tichetelor de masă "BIO", care:

- Au o valoare nominală crescută cu 20% față de un tichet standard și
- Pot fi folosite doar pentru:
 - achiziția de alimente neprocesate, inclusiv produse alimentare proaspete (legume și fructe) comercializate în piețele agroalimentare;
 - produse alimentare care poartă eticheta de aliment "bio", conform reglementărilor în vigoare.
- Pot reprezenta pînă la maxim 25% din tichetele acordate lunar.

Efecte:

1. Apare un stimulent fiscal pentru angajator prin care poate acorda angajaților beneficii suplimentare prin tichete de masă BIO, care au o valoare sporită cu 20%;
2. Consumatorii sunt stimulați să cumpere alimente neprocesate evitând consumul de sare, zahar și grăsimi precum și de diverși aditivi sau conservanți;
3. Stimularea producătorilor locali și regionali:
 - producătorii de alimente bio, care sunt mai ales micii producători locali; deși aceste produse sunt relative scumpe, valoarea nominală mai mare a tichetelor BIO încurajează chiar și consumatorii cu mijloace financiare mai reduse să consume asemenea produse;
 - producătorii locali de legume și fructe care comercializează produsele în piețele agro-alimentare.
4. Apariția posibilității de a utiliza aceste tichete în piețele agroalimentare are ca efect așteptat fiscalizarea unei bune părți a acestei piețe.

Articolul III – prevede dispoziții finale și tranzitorii necesare punerii în aplicare a legii și exercitarea controlului prevederilor de către Agenția Națională Sanitară Veterinară și pentru Siguranța Alimentăției. Deasemenea include obligația Ministerului Agriculturii de a elabora normele metodologice privind identificarea alimentelor "BIO".

Inițiatori:

Deputat PNL Horia CRISTIAN

Deputat PNL Elena REUER

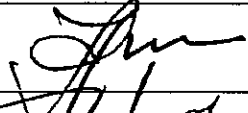
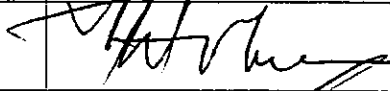
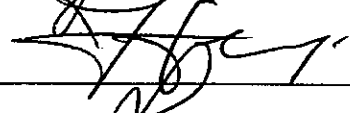
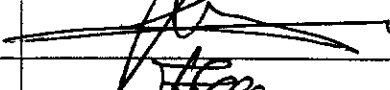
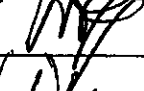
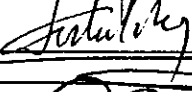
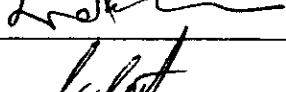
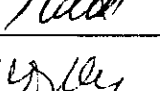
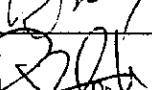
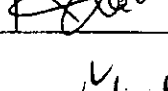
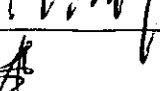
Deputat PNL Ioan CUPȘA

Deputat PNL Carmen Hărău

Deputat PNL Adrian Oros

LISTĂ SEMNĂTURI

Propunerea legislativă privind etichetarea produselor alimentare procesate pentru reducerea riscului de boală cardiovasculară

Nr crt	Nume, prenume	Semnătură
1	Joan Cypsoa	
2	Laluce Turcan	
3.	OROS NECHITA ADRIAN	
4.	Florica Cherecheș	
5	Ioan Tămădău	
6.	GURAM Vioril	
7.	Băscaru St. Alex.	
8	Dobrițescu Traian	
9	CRISTIAN IDAN CHIRTES	
10	Reda Serușiu	
11.	Ghenghe Daniel	
12.	Iank Daniel	
13	Scarlat George	
14.	Grăcea Maria	
15	ZLATI RADU	
16	BERCI VASILE	
17	AURELIAN MIHAI	
18	ROTARU RĂZVAN	
19.	PUSCAS IACOB	

Propunerea legislativă privind etichetarea produselor alimentare procesate pentru reducerea riscului de boală cardiovasculară

15